



Kw 1 2022, Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

Küche Telefonnr.: 07153 930973

	Montag 03.01.	Dienstag 04.01.	Mittwoch 05.01.	Donnerstag 06.01.	Freitag 07.01.	Samstag 08.01.	Sonntag 09.01.
Suppe Essen auf Rädern	Eierflockensuppe Ei	Kohlrabicremesuppe Wz, M	Sternchensuppe Wz, Ei	Lauchcremesuppe Wz, M	Tomatencremesuppe Wz, M		Grießklößchensuppe Wz, Ei, M
Vollkost Essen auf Rädern	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat 6 Sel, Sen, Su	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M, Sel	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree 1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Schweinebraten mit Sauce, Kohlrabi und Spätzle Wz, Di, Ei	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	Linteneintopf mit Fleischwurst 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Sel, Su	Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Reis 1, 6 Wz, M, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 4 Wz, Ei, M	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Rahmwirsing 1, 6, 10 Wz, M, Sen, Su	Champignonragout mit Serviettenknödel Wz, Ei, M	Schweinebraten mit Sauce, Buttergemüse und Kroketten M	Gemüsecurry mit Spirelli 1 Wz, Ei, M	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, M	Züricher Kalbgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Reisbrei mit Kompott M	
Nachtsch Essen auf Rädern	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Tiramisucreme M	Fruchtcocktail 1	Karamelpudding M	Kirsch-Bananenjoghurt M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!

