



Kw 11 2023, Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

Küche Telefonnr.: 07153 930973

	Montag 13.03.	Dienstag 14.03.	Mittwoch 15.03.	Donnerstag 16.03.	Freitag 17.03.	Samstag 18.03.	Sonntag 19.03.
Suppe Essen auf Rädern	Gebrannte Grießsuppe	Lauchcreme- suppe	Tomatencreme- suppe	Steckrüben- cremesuppe	Spinatcreme- suppe		Nudelsuppe
	Wz	Wz, M	Wz, M	Wz, M	M		Wz, Ei
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut	Schweinehälle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladen- sauce und Kartoffelsalat	Wirsing Eintopf mit Rindfleisch	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Semmelknödel
	1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su	1, 4, 6 Wz, Sel, Su	1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Ei, M	4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	2 Wz, Ro, Ge, Di, M	1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Sel, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer mit Vanillesauce	Spaghetti mit "Gemüse- Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat	Kichererbseneinto- pf mit Gemüse	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln
	4 Wz, Ei, M	2, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su	1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wz, Di, M	4, 6 Wz, Di, Ei, M, Sel, Su	2 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelküchle mit Zimtsauce	
						Wz, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott	Himbeerquark	Obstsalat	Kirschjoghurt	Hagebuttenquark	Erdbeerpudding	Zitronenmousse mit Sahne
		M		M	M	1 M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!

