Keppler-Stiftung

Kw 14 2024, Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau **Küche Telefonnr.: 07153 930973**

	Montag 01.04.	Dienstag 02.04.	Mittwoch 03.04.	Donnerstag 04.04.	Freitag 05.04.	Samstag 06.04.	Sonntag 07.04.
Suppe Essen auf Rädern	Maultaschensuppe	Tomatencremesuppe	Brotsuppe	Selleriecreme - suppe	Broccolicreme - suppe		Spargelcremesuppe
	Ei,Sel,Wz	M,Wz	Ei,M,Wz	M,Sel,Wz	M,Wz		M,Wz
Vollkost Essen auf Rädern	Lammgulasch mit Herzoginkartoffeln und Zucchini-Paprikagemüse	Germknödel mit Vanillesauce	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat	Hackbraten mit Sauce, dazu Spirelli und Krautsalat	Gemüsereispfanne mit Kokos und Ingwer	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler	Eingemachtes Kalbfleisch mit Karotten und Rösti
	1,6 Su,Wz,Ei,M	2 M,Wz	6 M,Wz,Sen,Su	4 Ei,Sel,Wz	Wz	4,2 Sel,M,Di,Ge,Ro,Wz	6 M,Su,Wz
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Lammgulasch mit Karotten-Erbsengemüse und Wellenbandnudeln	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree	Szegendiner Gulasch mit Kartoffeln	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln uind Blattsalat	Gemüseeintopf mit Nudeln	Eingemachtes Kalbfleisch mit Familiengemüse und Knöpfle
	1,6 Su,Wz,Ei	10 M	1,6 Sen,Su,Wz	1,4,6 Wz,M,Sen,Su	6 F,M,Sen,Su,Wz	2 Ei,Sel,Wz,M,Di,Ge,Ro	6 M,Su,Wz,Ei,Di
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Reibekuchen mit Apfelmus	
						4 Ei,Wz	
Nachtisch Essen auf Rädern	Pflaumenkompott	Heidelbeerquark	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose	Apfelschnee	Mokkapudding	Mangojoghurt
	4	M		M	4 M,So	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Keppler-Stiftung

Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

01.04.2024 bis 07.04.2024, 14. KW

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Suppenmaultaschen 10g CF 3x10g [Ei,Sel,Wz] Fleischsuppe klar TCF	73,2 kcal 307,7 kJ 0,9 g 10 g	Tomatencremesuppe KBI II Tomatenpulpe [M,Wz]	108,4 kcal 449,6 kJ 2,8 g 6,1 g	Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Eierflocken [Ei] Suppeneinlage Brot [M,Wz]	545,3 kcal 2300,9 kJ 4,8 g 96,1 g	Selleriecremesuppe GRX II Selleriewürfel 1cm , GR Roux hell eigen [M,Sel,Wz]	102,5 kcal 426,4 kJ 2,1 g 5,3 g	Brokkolicremesuppe V Brokkoli, GR Roux hell eigen [M,Wz]	83,6 kcal 349,1 kJ 3,8 g 4,3 g			Spargelcremesuppe TCF I [M,Wz]	82 kcal 340 kJ 2 g 11,2 g
Vollkost Essen auf Rädern	Lamm Gulasch Lamm Gulasch TK [Su,Wz,1,6] Herzoginkartoffeln TCF HerzoginTK Schneefrost Backofen 10x15g [Ei,M] Zucchini Paprikagemüse grün gelb TK Zucchini grün gelb TK, Paprika bunt	590,9 kcal 2468,1 kJ 11 g 45,5 g	Vanillesauce TCF II Vanille Dessertsaucenpulver z.K. [M] Hefekloß Germknödel Heidelbeer TK g Germknödel Heidelbeer TK g [Wz,2]	434 kcal 1833,9 kJ 3,7 g 83,4 g	Gorgonzolasauce GRX [M,Wz] Balsamicodressing Essig Öldressing Orangensaft, Honig, Knoblauch [Sen,Su,6] Feldsalat Gnocchi TK TCF Gnocchi TK	640,1 kcal 2678,1 kJ 15 g 72,8 g	Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Krautsalat CF [4] Hackbraten gemischt Hackfleisch gemischt [Ei,Sel,Wz] Jerelli Nudeln m.Ei Spiralnudeln TCF [Ei,Wz]	635 kcal 2669 kJ 7,1 g 74,4 g	Gemüsereispfanne m. Kokos & Ingwer Kaisergemüse TK, Kokosmilch 1Lt [Wz]	524,5 kcal 2192,3 kJ 26,9 g 49,7 g	Bohneneintopf grün m. Kartoffe III [Sel] Einlage Schwein Kasseler Würfel 0,8-1cm Schwein Kasseler Würfel 0,8-1cm [4,2] Brotkorb Abend [M,Di,Ge,Ro,Wz,2]	313,8 kcal 1316,6 kJ 2,7 g 41,5 g	Kalb eingemachtes Kalbsfleisch II Kalb Gulasch, Zwiebeln [M,Su,Wz,6] Karottengemüse Scheiben TK Karottenscheiben TK Rösti Taler TK 4 x 31g TCF Rösti Taler TK 31g	556,3 kcal 2317,3 kJ 7,7 g 42,8 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Lamm Gulasch Lamm Gulasch TK [Su,Wz,1,6] Karotten Erbsengemüse TK Karottenscheiben TK, Erbse fein TK Bandnudeln m. Ei Wellenbandnudeln TCF Wellenband [Ei,Wz]	611,7 kcal 2538,9 kJ 10,7 g 60 g	Karotten Lauchgemüse TK Karottenscheiben Wellenschnitt TK Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni [M] Schwein Bratwurst Oberländer 110g CF I Chefs Culinar [10] Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic	447,7 kcal 1854,4 kJ 15,2 g 15,5 g	Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Schwein Gulasch 2cm Schwein Gulasch 2cm [Sen,Su,Wz,1,6] Sauerkraut m. Weißwein [Su,Wz,6]	491,5 kcal 2051,6 kJ 11,4 g 33,8 g	Schwein Saure Nieren in braune Sauce Schwein Nierenwürfel 2,4cm [Wz,1] Gurkensalat Saure Sahne [M,Sen,Su,4,6] Bratkartoffel Scheiben geg. 0,7cm Kartoffelscheiben 0,7cm geg	517,7 kcal 2164,5 kJ 12,4 g 48,5 g	Eichblattsalat rot Schlemmerfilet Italiano MSC TK 180g CF zum auflegen [F,M] Balsamicodressing m. Honig & Tomatenketchup [Sen,Su,6] Kräutersauce I Petersilie Schnittlauch Dill [M,Wz] Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel	548,8 kcal 2283,6 kJ 9,8 g 56,7 g	Gemüseeintopf m. Bandnudeln Kartoffelwürf., Karotte, Sellerie, Lauch [Ei,Sel,Wz] Brotkorb Abend [M,Di,Ge,Ro,Wz,2]	278,7 kcal 1173,1 kJ 0,8 g 48,5 g	Kalb eingemachtes Kalbsfleisch II Kalb Gulasch, Zwiebeln [M,Su,Wz,6] Familiengemüse TK TCF Knöpfle TK CF Eierknöpfle TK [Ei,Di,Wz]	459,3 kcal 1931,7 kJ 8 g 46 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern											Kartoffelpuffer 3x60g TK CF [Ei,Wz] Apfelmus 4,25Lt CF Apfelmus 4,25Lt [4]	572,7 kcal 2410,5 kJ 5,6 g 107,3 g		
Nachtisch Essen auf Rädern	Pflaumenkompott 1/2 Frucht CF Pflaume 1/2 4,25Lt ATG 2,5kg [4]	73,5 kcal 313,5 kJ 0,1 g 17 g	Heidelbeerquark CF Heidelbeerquark 20% [M]	121,8 kcal 513,6 kJ 2,9 g 14,5 g	Banane CF	86,4 kcal 361,4 kJ 0,1 g 19,3 g	Aprikosenjoghurt 3,5% CF [M]	90,6 kcal 382,7 kJ 1,9 g 11,8 g	Apfelschnee III Apfelmark 4,25Lt, Schlagcreme [M,So,4]	119,3 kcal 485,4 kJ 5 g 15 g	Mokkapuddingpulver TCF Mokkapuddingpulver z.K. [M]	105,2 kcal 443 kJ 2 g 16,6 g	Mangojoghurt 3,5% Froop 100g CF [M]	105 kcal 443 kJ 1,5 g 16,3 g

Legende der Nährwerte:

Energiegehalt (kcal)
Energiegehalt (kJ)
Eiweiß (mg/g)
Fett (mg/g)
gesättigte Fettsäuren (mg/g)
Kohlenhydrate (mg/g)
Zucker (mg/g)
Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!