



	Montag 03.04.	Dienstag 04.04.	Mittwoch 05.04.	Donnerstag 06.04.	Freitag 07.04.	Samstag 08.04.	Sonntag 09.04.
Suppe Essen auf Rädern	Riebelesuppe	Gemüsecreme- suppe	Kichererbsensupp e	Brokkolicreme- suppe	Steckrübensuppe		Flädlesuppe
	Wz, Ei	Wz, M		Wz, M	Wz, M		Wz, Ei, M
Vollkost Essen auf Rädern	Quarkauflauf mit Himbeersauce	Putengeschnet- zeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat	Gemüseknusperbr atling mit Sauce und Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle
	Wz, Ei, M	1, 6, 9 Wz, M, Su	Wz, Ei	6 Wz, M, Sel, Su	Wz, Di	Sel	1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi	Bauernomelette mit Bratensauce und Rote Bete- Salat	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree	Lachsfilet- Blätterteigtasche mit Kräutersauce und Jerelli	Gemüseintopf mit Rindfleisch	Kalbsrahmbraten mit Brokkoli und Eiernudeln
	2, 4, 5, 6, 10 Wz, Ei, Su	Wz, M	2, 4, 9 Ei, M	Wz, Ha, Ei, M	1 Wz, F, M	Sel	1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelstrudel mit Vanillesauce	
						1 Wz, Ei, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Mirabellen- kompott	Banane	Hagebuttenquark	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt	Schokopudding	Himbeerquark
	4		M		M	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag											
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Riebelnudeln ^{Wz, Ei} Einlage Schöberl ^{Wz, Ei} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	75,8 kcal 317,3 kJ 2,6 g 3,5 g 1,4 g 8,3 g 192,9 mg 759,5 mg	Gemüsecremesuppe II ^{Wz, M} Einlage Petersilie kraus 2 g	174,8 kcal 722,3 kJ 2,6 g 14,9 g 7,5 g 6,5 g 3,1 g 2 g	19,5 kcal 81,7 kJ 1,1 g 534,6 mg 56,1 mg 2 g 256,9 mg 229,9 mg	143,1 kcal 592,7 kJ 2,9 g 11,8 g 4,7 g 5,2 g 2,9 g 2 g	Steckrübencremesuppe KBI ^{Wz, M} Einlage Schnittlauch Bund 2 g	88 kcal 367 kJ 2 g 4,7 g 3,3 g 11,1 g 2,4 g 2 g	Einlage Flädle TK CF ^{Wz, Ei, M} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund 241,2 mg	49 kcal 206,5 kJ 1,8 g 2,5 g 412 mg 4,9 g 387,5 mg 241,2 mg								
	Vollkost Essen auf Rädern	Quarkauflauf m. Hartweizengrieß & Apriko ^{Wz, Ei, M} Himbeersauce I	532,3 kcal 2242,7 kJ 31 g 10,7 g 3,2 g 74,5 g 39,1 g 1,1 g	Pute Rahmgeschnetzeltes II ^{1, 6, Wz, M, Su, 15} Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. Blumenkohlsalat CF ^{6, 9, Su} 3,8 g	442,2 kcal 1838,3 kJ 24,6 g 21,7 g 6,5 g 31,5 g 5,2 g 3,8 g	Hackbraten gemischt ^{Wz, Ei} Bratensauce TCF Zucchini Gemüse grün gelb TK Jerelli Nudeln m.Ei Spiralnudeln TCF ^{Wz, Ei} 4,7 g	499,1 kcal 2098,9 kJ 25,9 g 19 g 7 g 53,3 g 4,9 g 4,7 g	Huhn Fleischwürfel in weißer Sauce ^{6, Wz, M, Sel, Su, 15} Langkornreis parboiled Eichblattsalat rot Gartenkräuter dressing TCF 5,8 g	515,2 kcal 2161,9 kJ 31 g 20,6 g 7,5 g 70 g 3,8 g 5,8 g	Gemüse Knusperschnitzel TK 1g CF ^{Wz, Di} Bratensauce TCF Salzkartoffeln Kartoffelviertel 3,4 g	294,5 kcal 1235,6 kJ 9,7 g 3,1 g 1,1 g 52,6 g 4,7 g 3,4 g	Erbseintopf gelbe Erbsen I ^{Sel} 1,2 g	283 kcal 1190,8 kJ 13,9 g 5,4 g 606,5 mg 40,5 g 6,6 g 1,2 g	Kalb Rahmbraten ^{1, 6, Wz, M, Sel, Su, 15} Blumenkohlgemüse 20/40 TK Spätzle Schmidts CF ^{Wz, Ei} 5,3 g	483 kcal 2020,1 kJ 33,3 g 15,2 g 6,5 g 48,4 g 5,3 g 5,3 g			
		Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Schinkennudeln ^{2, 4, 5, 10, Wz, Ei} Tomatensauce I ^{Wz} Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing ^{4, 6, Su}	649,4 kcal 2735,3 kJ 25,9 g 17,8 g 4,5 g 93,7 g 7,6 g 5,4 g	Teller Rösti TK 1g CF Kohlrabigemüse Streifen TK m. Sahne ^{Wz, M} Gartenkräuter dressing TCF 2,5 g	571,1 kcal 2366,3 kJ 7,1 g 40,8 g 8,7 g 59,3 g 3,6 g 2,5 g	Bauernomelette TK 2g CF ^{2, 4, Ei, M} Bratensauce TCF Rote Beetesalat Streifen TCF I ⁹ 5,5 g	388 kcal 1623 kJ 19,1 g 21,7 g 6,7 g 26,4 g 6,6 g 5,5 g	Schnitzel veg. TK 90g CF ^{Wz, Ha, Ei, M} Kräutersauce I ^{Wz, M} Karottengemüse Scheiben TK Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF ^M 3,7 g	387,4 kcal 1612 kJ 12,8 g 20,6 g 7,8 g 31,9 g 14,4 g 3,7 g	Lachs Filet Blätterteig Spinat TK1g CF ^{1, Wz, F, M} Kräutersauce I ^{Wz, M} Jerelli Nudeln TCF ^{Wz} 3,7 g	686,1 kcal 2872,5 kJ 21,4 g 32,5 g 16,6 g 75 g 7,7 g 3,7 g	Gemüseintopf m. Rind Gulasch ^{Sel} 2,2 g	167,9 kcal 706,9 kJ 14,4 g 5,7 g 2,4 g 13,7 g 4,2 g 2,2 g	Kalb Rahmbraten ^{1, 6, Wz, M, Sel, Su, 15} Brokkoligemüse 20/40 TK Eiernudeln Dreili TCF ^{Wz, Ei} 5,1 g	482,2 kcal 2005,7 kJ 34,9 g 13,1 g 6,1 g 54,9 g 7 g 5,1 g		
			vegetarische Kost Essen auf Rädern															
				Nachtsch Essen auf Rädern	Mirabellenkompott CF ⁴	78,6 kcal 331,9 kJ 204,3 mg 102,1 mg 102,1 mg 18,1 g 16,2 g 102,1 mg	Banane CF 4,3 mg	86,4 kcal 361,4 kJ 1,1 g 174,2 mg 59 mg 19,3 g 16,7 g 4,3 mg	Hagebuttenquark ^M 2,1 g	104,8 kcal 442,7 kJ 9,2 g 1,5 g 961,4 mg 13,1 g 11,8 g 2,1 g	Obstsalat Kiel TK TCF 49,8 mg	60,1 kcal 253,8 kJ 633,6 mg 308,3 mg 52,2 mg 13,3 g 11,7 g 49,8 mg	Pfirsich Maracujajoghurt 3,5% CF ^M 106 mg	102,8 kcal 432,5 kJ 3,4 g 3,1 g 2,1 g 14,8 g 14,5 g 106 mg	Schokopudding TCF ^M 126,1 mg	112,2 kcal 472,3 kJ 3,1 g 3,1 g 2,1 g 17,6 g 11,7 g 126,1 mg	Himbeersahnequark ^M 75 mg	93,9 kcal 396,2 kJ 8,3 g 1,3 g 825,6 mg 11 g 11 g 75 mg

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)