



|   | Montag 29.04.   | Dienstag 30.04.  | Mittwoch 01.05.   | Donnerstag 02.05.   | Freitag 03.05.   | Samstag 04.05.                             | Sonntag 05.05.  |
|---|---|--|---|---|--|--|---|
| <b>Suppe Essen auf Rädern</b>             | Riebelesuppe<br>Ei,Wz   | Gemüsecremesuppe<br>M,Sel,Wz   | Maultaschensuppe<br>Sel,Ei,Wz   | Broccolicremesuppe<br>M,Wz  | Steckrübensuppe<br>M,Wz  |  | Flädlesuppe<br>Ei,M,Wz  |
| <b>Vollkost Essen auf Rädern</b>          | Quarkauflauf mit Himbeersauce<br>8 Ei,M,Wz                              | Putengeschnitzeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat<br>1,6,9 M,Su,Wz | Rinderroulade mit Sauce, Serviettenknödel und Rotkraut<br>6,14 Sen,Sel,Wz,Su,Ei,M | Hühnerfrikassee mit Reis und Salat<br>6,4 Ei,M,Sel,Su,Wz                | Gnocchi mit Blattspinat<br>M,Sel,Wz  | Erbseintopf mit Kartoffelwürfel            | Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle<br>1,6 M,Su,Wz,Ei  |
| <b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>  | Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat<br>4,2,10,6 Ei,Wz,Sel,Su | Tellerrösti mit Rahmkohlrabi<br>M,Wz   | Rinderroulade mit Sauce, Spätzle und Mischgemüse<br>6 Sen,Sel,Wz,Su,Ei,Di         | Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree<br>Ei,M,Ha,Wz | Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat<br>4,6 F,M,Wz,Sel,Su | Gemüseintopf mit Rindfleisch<br>Sel        | Kalbsrahmbraten mit Broccoli und Eiernudeln<br>1,6 M,Su,Wz,Ei |
| <b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b> |   |  |   |   |  | Apfelstrudel mit Vanillesauce<br>1 Wz,Ei,M |   |
| <b>Nachtsch Essen auf Rädern</b>          | Mirabellenkompott<br>4  | Banane   | Tiramisucreme<br>M  | Obstsalat   | Pfirsich - Maracujajoghurt<br>M  | Schokopudding<br>M                         | Himbeerquark<br>M   |

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



**Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau**

**29.04.2024 bis 05.05.2024, 18. KW**

|   | <b>Montag</b>   | <b>Dienstag</b>                           | <b>Mittwoch</b>   | <b>Donnerstag</b>                          | <b>Freitag</b>   | <b>Samstag</b>                           | <b>Sonntag</b>   |  |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|---|
| <b>Suppe Essen auf Rädern</b>             | Einlage Schnittlauch Bund<br>Einlage Schöberl <sup>Ei,Wz</sup><br>Gemüsebrühe klar TCF I<br>Einlage Riebelnudeln <sup>Ei,Wz</sup>   | 75,6 kcal<br>316,6 kJ<br>1,4 g<br>8,3 g   | Gemüsecremesuppe IV<br>Suppengemüse <sup>M,Sel,Wz</sup><br>Einlage Petersilie kraus   | 127,8 kcal<br>529,3 kJ<br>6,7 g<br>5,7 g   | Gemüsebrühe klar TCF II<br>Gemüse ganz <sup>Sel</sup><br>Einlage Suppenmaultaschen<br>10g CF 3x10g <sup>Ei,Sel,Wz</sup>  | 135 kcal<br>567,8 kJ<br>1,6 g<br>19,3 g  | Brokkolicremesuppe V<br>Brokkoli, GR Roux hell eigen <sup>M,Wz</sup>   | 88,2 kcal<br>366,7 kJ<br>3,8 g<br>4,3 g      | Steckrübencremesuppe KBI<br>II Steckrübenwürfel TK <sup>M,Wz</sup><br>Einlage Schnittlauch Bund   | 69,5 kcal<br>289,7 kJ<br>2,3 g<br>7 g      | Gemüsebrühe klar TCF I<br>Einlage Schnittlauch Bund<br>Einlage Flädle CF <sup>Ei,M,Wz</sup> | 129 kcal<br>537,9 kJ<br>4,2 g<br>12,2 g   |   |   |
| <b>Vollkost Essen auf Rädern</b>          | Quark Grießauflauf I <sup>Ei,M,Wz,8</sup><br>Himbeersauce I   | 686,6 kcal<br>2884 kJ<br>18,3 g<br>62,7 g | Pute Rahmgeschnetzeltes II<br>Pute Geschnetzeltes <sup>M,Su,Wz,1,6</sup><br>Bratkartoffeln Scheiben<br>0,6cm geg., Kartoffelscheiben<br>0,6cm geg., Zwiebeln<br>Blumenkohlsalat CF<br>Blumenkohlsalat 4,25Lt ATG<br>2,2kg <sup>Su,6,9</sup> | 455,7 kcal<br>1894,1 kJ<br>6,6 g<br>34 g   | Rind Roulade TK 180g TCF<br>LVK Rind Roulade<br>Schonkost TK Kochwein rot<br>Sen,Sel,Wz<br>Rotweinsauce TCF Sauce<br>z.Braten odZ <sup>Su,6</sup><br>Serviettenknödel CF Semmel<br>Servietten Knödel Pfanni<br>Ei,M,Wz<br>Rotkohl TCF I Rotkohl<br>tafelfertig 4,25Lt ATG 3,85kg<br>Su,Wz,14,6 | 707 kcal<br>2963 kJ<br>14,5 g<br>57 g    | Hühnerfrikassée II<br>Holland.,Erbsen <sup>Ei,M,Sel,Su,Wz,6</sup><br>Langkornreis parboiled<br>Eichblattsalat rot <sup>4</sup><br>Gartenkräuterdressing TCF  | 703,3 kcal<br>2961,9 kJ<br>13,8 g<br>71,9 g  | Gnocchi TK TCF Gnocchi TK<br>Blattspinat TK m. Zwiebeln<br>Blattspinat TK <sup>M,Sel,Wz</sup>   | 652,8 kcal<br>2736,2 kJ<br>9,6 g<br>99,9 g | Erbseintopf gelbe Erbsen<br>IV Sommergemüse TK  | 255 kcal<br>1062,5 kJ<br>0,7 g<br>33,5 g  | Kalb Rahmbraten II Kalb<br>Tafelspitz <sup>M,Su,Wz,1,6</sup><br>Spätzle Schmidts CF<br>Eierspätzle frisch Schmidts<br>Ei,Wz<br>Blumenkohlgemüse 20/40<br>TK Blumenkohl 20/40 TK | 591,7 kcal<br>2478,9 kJ<br>11,4 g<br>46,3 g |
| <b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>  | Schinkennudeln II<br>Kochschinken Streifen<br>Ei,Wz,4,2,10<br>Tomatensauce I<br>Zwiebelwürfel 1cm TK,<br>Tomatenpulpe <sup>Wz</sup><br>Vinaigrette, Essig Öldressing<br>m. Salatkräutern & frischen<br>Zwiebeln <sup>Sel,Su,4,6</sup><br>Eichblattsalat grün <sup>4</sup> | 645,6 kcal<br>2719 kJ<br>4,5 g<br>93,3 g  | Kohlrabigemüse Streifen TK<br>m. Sahne Kohlrabistreifen<br>TK, Sahne haltbar 30% 1<br>Teller Rösti TK 1g CF Teller<br>Rösti TK 1g<br>Gartenkräuterdressing TCF  | 568,1 kcal<br>2353,5 kJ<br>8,3 g<br>58,7 g | Rind Roulade TK 180g TCF<br>LVK Rind Roulade<br>Schonkost TK Kochwein rot<br>Sen,Sel,Wz<br>Rotweinsauce TCF Sauce<br>z.Braten odZ <sup>Su,6</sup><br>Spätzle CF Eierspätzle frisch<br>Bürger <sup>Ei,Di,Wz</sup><br>Karotten Erbsengemüse TK<br>Karottenscheiben TK, Erbse<br>fein TK          | 629 kcal<br>2636,4 kJ<br>8,9 g<br>57,2 g | Schnitzel veg.TK 90g CF TK<br>Valess Schnitzel veget.pan.<br>90g <sup>Ei,M,Ha,Wz</sup><br>Kräutersauce I Petersilie<br>Schnittlauch Dill <sup>M,Wz</sup><br>Karottengemüse Scheiben<br>TK Karottenscheiben TK<br>Kartoffelpüree Flocken<br>kaltquellend TCF<br>Kartoffelpüree Flocken<br>m.Milch Pfanni <sup>M</sup> | 389,3 kcal<br>1618,9 kJ<br>7,7 g<br>31,2 g   | Eisbergsalat<br>Schlemmerfilet Italiano MSC<br>TK 180g CF zum auflegen<br>F,M<br>Tomatensauce I<br>Zwiebelwürfel 1cm TK,<br>Tomatenpulpe <sup>Wz</sup><br>Salzkartoffeln Kartoffelviertel<br>Kartoffelviertel<br>Vinaigrette, Essig Öldressing<br>m. Salatkräutern & frischen<br>Zwiebeln <sup>Sel,Su,4,6</sup> | 405,1 kcal<br>1684,4 kJ<br>5,6 g<br>31,3 g | Gemüseintopf m. Rind<br>Gulasch Kartoffelwürfel,<br>Rind Gulasch 1cm <sup>Sel</sup>         | 166,6 kcal<br>698,9 kJ<br>2,5 g<br>12,6 g | Kalb Rahmbraten II Kalb<br>Tafelspitz <sup>M,Su,Wz,1,6</sup><br>Brokkoligemüse 20/40 TK<br>Brokkoli 20/40 TK<br>Eiernudeln Dreili TCF<br>Eiernudeln Dreili <sup>Ei,Wz</sup>     | 592,8 kcal<br>2467,4 kJ<br>10,9 g<br>49,3 g |
| <b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b> |   |   |   |  |  |  | Apfelstrudelschnitte TK 110g<br>CF <sup>Wz</sup><br>Vanillesauce CF I<br>Vanillesauce 5% 2Lt 5%<br>Debic <sup>Ei,M,1</sup>   | 873,1 kcal<br>3677,1 kJ<br>17,3 g<br>127,5 g |   |  |   |   |   |   |
| <b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>         | Mirabellenkompott CF<br>Mirabelle 4,25Lt ATG 2,4kg <sup>4</sup>   | 78,6 kcal<br>331,9 kJ<br>0,1 g<br>18,1 g  | Banane CF   | 86,4 kcal<br>361,4 kJ<br>0,1 g<br>19,3 g   | Tiramisucreme TCF Tiramisu<br>Pulver o.K. <sup>M</sup>   | 138 kcal<br>579,8 kJ<br>3,5 g<br>19,5 g  | Obstsalat Kiel TK TCF  | 60,1 kcal<br>253,7 kJ<br>0,1 g<br>13,3 g     | Pfirsich Maracujajoghurt<br>3,5% CF <sup>M</sup>  | 113,4 kcal<br>478,1 kJ<br>2,1 g<br>17,5 g  | Schokopudding TCF<br>Schokopuddingpulver z.K. <sup>M</sup>                                  | 112,2 kcal<br>472,3 kJ<br>2 g<br>17,6 g   | Himbeersahnequark <sup>M</sup>  | 97,3 kcal<br>406,9 kJ<br>0,7 g<br>10,5 g    |

**Legende der Nährwerte:**

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)