



	Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.	Samstag 04.05.	Sonntag 05.05.
Suppe Essen auf Rädern	Riebelesuppe	Gemüsecremesuppe	Maultaschensuppe	Broccolicremesuppe	Steckrübensuppe		Flädlesuppe
	Ei,Wz	M,Sel,Wz	Sel,Ei,Wz	M,Wz	M,Wz		Ei,M,Wz
Vollkost Essen auf Rädern	Quarkauflauf mit Himbeersauce	Putengeschnitzeltes mit Bratkartoffeln und Blumenkohl-Salat	Rinderroulade mit Sauce, Serviettenknödel und Rotkraut	Hühnerfrikassee mit Reis und Salat	Gnocchi mit Blattspinat	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel	Kalbsrahmbraten mit Blumenkohl und Spätzle
	8 Ei,M,Wz	1,6,9 M,Su,Wz	6,14 Sen,Sel,Wz,Su,Ei,M	6,4 Ei,M,Sel,Su,Wz	M,Sel,Wz		1,6 M,Su,Wz,Ei
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat	Tellerrösti mit Rahmkohlrabi	Rinderroulade mit Sauce, Spätzle und Mischgemüse	Vegetarisches Schnitzel, Kräutersauce, Karotten und Püree	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat	Gemüseintopf mit Rindfleisch	Kalbsrahmbraten mit Broccoli und Eiernudeln
	4,2,10,6 Ei,Wz,Sel,Su	M,Wz	6 Sen,Sel,Wz,Su,Ei,Di	Ei,M,Ha,Wz	4,6 F,M,Wz,Sel,Su	Sel	1,6 M,Su,Wz,Ei
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelstrudel mit Vanillesauce	
						1 Wz,Ei,M	
Nachtsch Essen auf Rädern	Mirabellenkompott	Banane	Tiramisucreme	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt	Schokopudding	Himbeerquark
	4		M		M	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

29.04.2024 bis 05.05.2024, 18. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Schnittlauch Bund Einlage Schöberl ^{Ei,Wz} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Riebelnudeln ^{Ei,Wz}	75,6 kcal 316,6 kJ 1,4 g 8,3 g	Gemüsecremesuppe IV Suppengemüse ^{M,Sel,Wz} Einlage Petersilie kraus	127,8 kcal 529,3 kJ 6,7 g 5,7 g	Gemüsebrühe klar TCF II Gemüse ganz ^{Sel} Einlage Suppenmaultaschen 10g CF 3x10g ^{Ei,Sel,Wz}	135 kcal 567,8 kJ 1,6 g 19,3 g	Brokkolicremesuppe V Brokkoli, GR Roux hell eigen ^{M,Wz}	88,2 kcal 366,7 kJ 3,8 g 4,3 g	Steckrübencremesuppe KBI II Steckrübenwürfel TK ^{M,Wz} Einlage Schnittlauch Bund	69,5 kcal 289,7 kJ 2,3 g 7 g	Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund Einlage Flädle CF ^{Ei,M,Wz}	129 kcal 537,9 kJ 4,2 g 12,2 g		
Vollkost Essen auf Rädern	Quark Grießauflauf I ^{Ei,M,Wz,8} Himbeersauce I	686,6 kcal 2884 kJ 18,3 g 62,7 g	Pute Rahmgeschnetzeltes II Pute Geschnetzeltes ^{M,Su,Wz,1,6} Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg., Kartoffelscheiben 0,6cm geg., Zwiebeln Blumenkohlsalat CF Blumenkohlsalat 4,25Lt ATG 2,2kg ^{Su,6,9}	455,7 kcal 1894,1 kJ 6,6 g 34 g	Rind Roulade TK 180g TCF LVK Rind Roulade Schonkost TK Kochwein rot Sen,Sel,Wz Rotweinsauce TCF Sauce z.Braten odZ ^{Su,6} Serviettenknödel CF Semmel Servietten Knödel Pfanni Ei,M,Wz Rotkohl TCF I Rotkohl tafelfertig 4,25Lt ATG 3,85kg Su,Wz,14,6	707 kcal 2963 kJ 14,5 g 57 g	Hühnerfrikassée II Holland.,Erbsen ^{Ei,M,Sel,Su,Wz,6} Langkornreis parboiled Eichblattsalat rot ⁴ Gartenkräuterdressing TCF	703,3 kcal 2961,9 kJ 13,8 g 71,9 g	Gnocchi TK TCF Gnocchi TK Blattspinat TK m. Zwiebeln Blattspinat TK ^{M,Sel,Wz}	652,8 kcal 2736,2 kJ 9,6 g 99,9 g	Erbseintopf gelbe Erbsen IV Sommergemüse TK	255 kcal 1062,5 kJ 0,7 g 33,5 g	Kalb Rahmbraten II Kalb Tafelspitz ^{M,Su,Wz,1,6} Spätzle Schmidts CF Eierspätzle frisch Schmidts Ei,Wz Blumenkohlgemüse 20/40 TK Blumenkohl 20/40 TK	591,7 kcal 2478,9 kJ 11,4 g 46,3 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Schinkennudeln II Kochschinken Streifen Ei,Wz,4,2,10 Tomatensauce I Zwiebelwürfel 1cm TK, Tomatenpulpe ^{Wz} Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Sel,Su,4,6} Eichblattsalat grün ⁴	645,6 kcal 2719 kJ 4,5 g 93,3 g	Kohlrabigemüse Streifen TK m. Sahne Kohlrabistreifen TK, Sahne haltbar 30% 1 Teller Rösti TK 1g CF Teller Rösti TK 1g Gartenkräuterdressing TCF	568,1 kcal 2353,5 kJ 8,3 g 58,7 g	Rind Roulade TK 180g TCF LVK Rind Roulade Schonkost TK Kochwein rot Sen,Sel,Wz Rotweinsauce TCF Sauce z.Braten odZ ^{Su,6} Spätzle CF Eierspätzle frisch Bürger ^{Ei,Di,Wz} Karotten Erbsengemüse TK Karottenscheiben TK, Erbse fein TK	629 kcal 2636,4 kJ 8,9 g 57,2 g	Schnitzel veg.TK 90g CF TK Valess Schnitzel veget.pan. 90g ^{Ei,M,Ha,Wz} Kräutersauce I Petersilie Schnittlauch Dill ^{M,Wz} Karottengemüse Scheiben TK Karottenscheiben TK Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M	389,3 kcal 1618,9 kJ 7,7 g 31,2 g	Eisbergsalat Schlemmerfilet Italiano MSC TK 180g CF zum auflegen F,M Tomatensauce I Zwiebelwürfel 1cm TK, Tomatenpulpe ^{Wz} Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Sel,Su,4,6}	405,1 kcal 1684,4 kJ 5,6 g 31,3 g	Gemüseintopf m. Rind Gulasch Kartoffelwürfel, Rind Gulasch 1cm ^{Sel}	166,6 kcal 698,9 kJ 2,5 g 12,6 g	Kalb Rahmbraten II Kalb Tafelspitz ^{M,Su,Wz,1,6} Brokkoligemüse 20/40 TK Brokkoli 20/40 TK Eiernudeln Dreili TCF Eiernudeln Dreili ^{Ei,Wz}	592,8 kcal 2467,4 kJ 10,9 g 49,3 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern							Apfelstrudelschnitte TK 110g CF ^{Wz} Vanillesauce CF I Vanillesauce 5% 2Lt 5% Debic ^{Ei,M,1}	873,1 kcal 3677,1 kJ 17,3 g 127,5 g						
Nachtsich Essen auf Rädern	Mirabellenkompott CF Mirabelle 4,25Lt ATG 2,4kg ⁴	78,6 kcal 331,9 kJ 0,1 g 18,1 g	Banane CF	86,4 kcal 361,4 kJ 0,1 g 19,3 g	Tiramisucreme TCF Tiramisu Pulver o.K. ^M	138 kcal 579,8 kJ 3,5 g 19,5 g	Obstsalat Kiel TK TCF	60,1 kcal 253,7 kJ 0,1 g 13,3 g	Pfirsich Maracujajoghurt 3,5% CF ^M	113,4 kcal 478,1 kJ 2,1 g 17,5 g	Schokopudding TCF Schokopuddingpulver z.K. ^M	112,2 kcal 472,3 kJ 2 g 17,6 g	Himbeersahnequark ^M	97,3 kcal 406,9 kJ 0,7 g 10,5 g

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!