



	Montag 22.05.	Dienstag 23.05.	Mittwoch 24.05.	Donnerstag 25.05.	Freitag 26.05.	Samstag 27.05.	Sonntag 28.05.
Suppe Essen auf Rädern	Eierflockensuppe	Kohlrabicremesuppe	Sternchensuppe	Lauchcremesuppe	Tomatencremesuppe		Grießklößchensuppe
	Ei	Wz, M	Wz, Ei	Wz, M	Wz, M		Wz, Ei, M
Vollkost Essen auf Rädern	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat	Gemüseintopf mit Kassler	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Reis
	6 Sel, Sen, Su	1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M, Sel	1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Wz, Di, Ei	4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	2, 4 Wz, Di, Ei, Sel	1, 6 Wz, M, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Erbsen/Karottengemüse	Champignonragout mit Serviettenknödel	Ratatouillegemüse mit Basmatireis	Gemüsecurry mit Spirelli	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln
	4 Wz, Ei, M	1, 6, 10 Wz, Sen, Su	Wz, Ei, M	Wz	1 Wz, Ei, M	2 Wz, Ro, Ge, Di, M	1, 6 Wz, Ei, M, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Reisbrei mit Kompott	
						M	
Nachtsch Essen auf Rädern	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt	Grüne Grütze mit Sahne	Birnenquark	Fruchtcocktail	Karamelpudding	Kirsch-Bananenjoghurt
		M	1 M	M	1	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhalig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

22.05.2023 bis 28.05.2023, 21. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Eierflocken ^{Ei} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	39,2 kcal 163 kJ 3,3 g 2,8 g 821,5 mg 214,2 mg 132,1 mg 112,5 mg	Kohlrabicremesuppe KBI ^{Wz,} M Einlage Petersilie kraus	127 kcal 531,5 kJ 2,5 g 8,8 g 2,9 g 9,6 g 3,3 g 2,1 g	Einlage Sternchennudeln ^{Wz,} Ei Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	25,4 kcal 107,5 kJ 1 g 177,3 mg 76,4 mg 4,8 g 303 mg 1 g	Lauchcremesuppe ^{Wz, M}	151,2 kcal 629,4 kJ 3 g 11,8 g 5,4 g 8 g 4 g 1,9 g	Tomatencremesuppe I ^{Wz, M} Einlage Petersilie kraus	118,4 kcal 493,3 kJ 1,4 g 9,8 g 3,7 g 6 g 3 g 1,1 g		Einlage Grießklößchen TK ^{Wz, Ei, M} 20g CF ^{Wz, Ei, M} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	44,2 kcal 183,7 kJ 1,3 g 2,9 g 1,5 g 3,2 g 253 mg 210 mg	
Vollkost Essen auf Rädern	Rind Chili con carne ^{6, Sel, Su, 15} Langkornreis parboiled Eisbergsalat Balsamicodressing Essig Öldressing ^{6, Sen, Su}	546,1 kcal 2302,2 kJ 15,7 g 20,8 g 4,9 g 70,4 g 6 g 6,2 g	Pfannkuchen Käse Lauch Speck TK 70g CF ^{2, 4, 10, Wz, Ei, M} Rahmsauce TCF ^{1, Wz, M} Selleriesalat Streifen CF ^{4, Sel}	634,5 kcal 2652,7 kJ 18,3 g 34,8 g 15,4 g 57,3 g 12,6 g 8 g	Paprikaschote rot Hackfleisch TK 220g CF ^{Wz, Ei} Speck & Zwiebelsauce ^{1, 2, 4, 10, Wz} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF ^M	347,7 kcal 1449,9 kJ 14 g 24,1 g 12,8 g 16,9 g 1,7 g 5,6 g	Pute Brust Schnitzel gew.gebr.TK 120g CF Bratensauce TCF ZucchiniGemüse grün gelb TK Knöpfe TK CF ^{Wz, Di, Ei}	413,6 kcal 1745,4 kJ 35 g 8,8 g 3,7 g 40,1 g 4,2 g 5,1 g	Kabeljau Filet pan. TK 160g CF ^{Wz, F, Sen} Remouladensauce TCF V ^{Ei, M, Sen} Kartoffelsalat Essig Öl III ^{4, 6, Sen, Su}	825,6 kcal 3422,1 kJ 23,5 g 56,1 g 8,2 g 54,2 g 5,8 g 6,7 g	Gemüseintopf m. Kasseler ^{2, 4, Wz, Di, Ei, Sel}	218,8 kcal 917,2 kJ 13,2 g 8,7 g 3,3 g 20,9 g 6 g 10,1 g	Einlage Champignonviertel Kalb Rahmgeschnetzeltes ^{1,} 6, Wz, M, Su, 15 Familiengemüse TK TCF Langkornreis parboiled	516,1 kcal 2165,9 kJ 25 g 18,4 g 8,2 g 56,3 g 9 g 5,5 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kaiserschmarrn m.Rosinen TK CF ^{Wz, Ei, M} Apfelmus 4,25Ltl CF ⁴	809,2 kcal 3389,6 kJ 17,3 g 29,7 g 6,7 g 118,8 g 63,2 g 1,6 g	Schwein Thüringer Bratwurst 100g CF ¹⁰ Bratensauce Mix TCF I ^{1, 6, Wz, Sen, Su, 15} Karotten Erbsengemüse TK Salzkartoffeln Kartoffelviertel	565,7 kcal 2352,9 kJ 20,9 g 31,5 g 13 g 42,4 g 9,9 g 6,4 g	Pilzragout Champignon TCF ^{Wz, M} Serviettenknödel CF ^{Wz, Ei, M}	430,3 kcal 1802,5 kJ 11,7 g 21,9 g 11,4 g 43 g 5,4 g 5,1 g	Ratatouillegemüse TK TCF ^{Wz} Basmatireis	338 kcal 1424,2 kJ 7,3 g 8,8 g 4,3 g 52,8 g 9,1 g 2,7 g	Gemüsecurry II ^{1, Wz, M} Jerelli Nudeln m.Ei Spiralnudeln TCF ^{Wz, Ei}	525 kcal 2199,6 kJ 14,2 g 21,5 g 11,2 g 62,9 g 16,4 g 2,5 g	Kohlrabieintopf m. Kartoffelwürfeln Brotkorb Abend ^{2, Wz, Ro, Ge, Di, M}	228,8 kcal 963,9 kJ 7,8 g 1,8 g 508 mg 43,2 g 9,5 g 3 g	Einlage Champignonviertel Kalb Rahmgeschnetzeltes ^{1,} 6, Wz, M, Su, 15 Familiengemüse TK TCF Hörnchen Nudeln m.Ei TCF ^{Wz, Ei}	543,7 kcal 2283,4 kJ 29,7 g 18,5 g 7,9 g 58,8 g 10,7 g 5,6 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern											Reisbrei Reisflocken ^M Pflirsichkompott Würfel CF	505,3 kcal 2128 kJ 15,9 g 15,1 g 9,7 g 74,3 g 48,3 g 503,2 mg		
Nachtsich Essen auf Rädern	Pflirsichkompott Würfel CF	70,5 kcal 300,2 kJ 714,9 mg 255,3 mg 51,1 mg 15,3 g 15,3 g 5,1 mg	Erdbeeryoghurt 3,5% CF ^M	95,7 kcal 402,8 kJ 3,5 g 2,9 g 1,9 g 13,8 g 13,3 g 130,9 mg	Grüne Grütze TCF ^{1, M} Sahne geschlagen ^M	112,7 kcal 474,4 kJ 432,9 mg 2,6 g 18,7 g 13,9 g 13,1 mg	Birnenquark CF ^M	97,7 kcal 410,9 kJ 6,5 g 3,7 g 2,5 g 9,4 g 8,8 g 90,6 mg	Fruchtcocktail 4,25Ltl ATG 2,5kg CF ¹	65,7 kcal 278,8 kJ 318 mg 106 mg 15,4 g 15,4 g	Karamellsahnepudding TCF ^M	125,8 kcal 527,4 kJ 2,8 g 5,4 g 3,6 g 16,4 g 10,7 g 147,7 mg	Kirsch Bananenjoghurt 3,5% Froop 100g CF ^M	104 kcal 440 kJ 3,8 g 2,2 g 1,5 g 16,5 g 15,1 g 160 mg

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!