


Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau
12.06.2023 bis 18.06.2023, 24. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Eierflocken ^{Ei} Gemüsebrühe klar TCF I	38,5 kcal 160 kJ 0,8 g 0,2 g	Champignoncremesuppe I Champignonscheiben TK Wz,M	136,8 kcal 570 kJ 4,2 g 6,8 g	Brokkolicremesuppe GRX Brokkoli, GR Roux hell eigen Wz,M	145,8 kcal 607,3 kJ 4,9 g 5,2 g	Karottencremesuppe I Karotten ganz ungeschält M,Wz	168,6 kcal 699,5 kJ 7 g 7,5 g	Spinatcremesuppe I nur Sahne haltbar 30% 1kg ^{Wz,M}	152,4 kcal 631,4 kJ 6,2 g 4,1 g	Einlage Eierstich CF ^{M,Ei} Gemüsebrühe klar TCF I	33,8 kcal 140,8 kJ 0,8 g 1,1 g		
Vollkost Essen auf Rädern	Vanillesauce m. Zimt TCF Vanillepuddingpulver z.K. ^M Apfelstrudelschnitte TK 110g CF ^{Wz}	569,6 kcal 2393,7 kJ 10 g 86,4 g	Bratkartoffel Scheiben geg. 0,7cm Kartoffelscheiben 0,7cm geg Rind Kutteln sauer II ^{Wz,1,5} Rote Beetesalat Streifen TCF II Raps Öl & Essig ^{Su,4,6,9}	623,9 kcal 2620,6 kJ 9,6 g 41,5 g	Bohnensalat CF Bohnensalat 4,25Lt ATG 2,2kg ⁹ Paprikasauce GRX Paprikasticks bunt ^{Wz} Fleischkäse grob CF ^{4,2} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M	416,7 kcal 1740,9 kJ 12,7 g 9,2 g	Kartoffelsalat Essig Öl II Kartoffel ganz geschält ^{Sen,Su,4,6} Schwein Lachs Schnitzel gebr.TK 1g CF Schwein Lachs Schnitzel pan.gebr.TK 1g ^{Wz}	579,3 kcal 2427,4 kJ 2,7 g 48 g	Karottensalat Saure Sahne Ananas ^M Ei gekocht geschält S ^{Ei} Senfsahnesauce Senf mittelscharf ^{Wz,Sen,M} Einlage Petersilie kraus Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel	490,2 kcal 2049,5 kJ 10,2 g 40,2 g	Gemüse Eintopf m. Kartoffelwürfel Kartoffelwürfel 1cm, Suppengemüse ^{Sel}	99,1 kcal 416,1 kJ 0,1 g 17,1 g	Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Bohngemüse TK TK Delikatess Bohnen 10kg Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Hähnchen Roulade Florentin TK 1g CF ^{Sen,M}	479,8 kcal 1994,1 kJ 8,7 g 34,8 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Rind Chili con carne Rind Hackfleisch TK ^{Su,Sel,6} Langkornreis parboiled Eisbergsalat Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Su,6,4}	233,1 kcal 978,9 kJ 3,1 g 18,4 g	Spargel weiß Stangenspargel geschält 16+ Spargel weiß geschält 16+ Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Sauce Hollandaise TCF I Sauce Hollandaise Lukull 1Lt ^{Ei,Su,Sel,M,6}	639,1 kcal 2698,8 kJ 17,9 g 32,8 g	Langkornreis parboiled Djuwetschgemüse TCF	289,5 kcal 1216,7 kJ 2,6 g 47,8 g	Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Su,6,4} Tomatensauce II Zwiebeln ganz ^{Wz} Lasagne Gemüse TK 0,25kg CF Lasagne Gemüse TK 0,25kg ^{M,Ei,Wz,Sel}	366,7 kcal 1537,2 kJ 7,7 g 33,4 g	Dillsahnesauce ^{Wz,M} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M Karottensalat Saure Sahne Ananas ^M Fisch Roulade Brokkoli TK 133g CF ^{F,So,Wz}	266,9 kcal 1113 kJ 7,8 g 18,9 g	Kartoffel Eintopf I mit Kartoffeln ganz ungeschält ^{Sel} Einlage Fleischwurstwürfel CF Fleischwurstwürfel 2cm Baur ^{Sel,4,9,5,2,10} Brotkorb Abend ^{Ge,Di,Ro,M,Wz,2}	366,9 kcal 1529 kJ 3,4 g 48,2 g	Spätzle Schmidts CF Eierspätzle frisch Schmidts ^{Ei,Wz} Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Spargel weiß & grün gebraten Spargel weiß geschält 16+ ^M Hähnchen Roulade Florentin TK 1g CF ^{Sen,M}	575,2 kcal 2400,7 kJ 10,2 g 47,8 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern										Apfelmus 4,25Lt CF Apfelmus 4,25Lt ⁴ Kaiserschmarrn m.Rosinen TK CF ^{M,Ei,Wz}	809,2 kcal 3389,6 kJ 6,7 g 118,8 g			
Nachtisch Essen auf Rädern	Mirabellenkompott CF Mirabelle 4,25Lt ATG 2,4kg ⁴	78,6 kcal 331,9 kJ 0,1 g 18,1 g	Mandarinenquark CF Mandarinenquark 20% ^M	120,8 kcal 508,5 kJ 2,9 g 14,3 g	Grüne Grütze TCF Grüne Grütze Kiwi Pulver o.K. ^{M,1}	76 kcal 322,8 kJ 0 g 18,3 g	Kirschjoghurt 3,5% CF ^M	103,7 kcal 436 kJ 2 g 15,1 g	Fruchtcocktail 4,25Lt ATG 2,5kg CF ¹	65,7 kcal 278,8 kJ 0 g 15,4 g	Bananenpudding TCF Bananenpuddingpulver z.K. ^M	112,2 kcal 472,7 kJ 2 g 18,4 g	Vanille Birnen Buttermilchdessert CF Vanille Birnenbuttermilchdessert 5% 5kg ^M	119,7 kcal 503,7 kJ 2,7 g 17,1 g

Legende der Nährwerte:

Energiegehalt (kcal)
Energiegehalt (kJ)
Eiweiß (mg/g)
Fett (mg/g)
gesättigte Fettsäuren (mg/g)
Kohlenhydrate (mg/g)
Zucker (mg/g)
Salz (mg/g)



	Montag 12.06.	Dienstag 13.06.	Mittwoch 14.06.	Donnerstag 15.06.	Freitag 16.06.	Samstag 17.06.	Sonntag 18.06.
Suppe Essen auf Rädern	Eierflockensuppe	Champignoncreme- e-suppe	Brokkolicreme- suppe	Karottencreme- suppe	Spinatcremesupp e		Eierstichsuppe
	Ei	Wz,M	Wz,M	M,Wz	Wz,M		M,Ei
Vollkost Essen auf Rädern	Apfelstrudel mit Zimtsauce	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Rote-Beetesalat	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat	Grünkerneintopf mit Kartoffeln	Hähnchenbrustrou- lade mit Sauce, Bohngemüse und Kartoffeln
	M,Wz	1,5,4,6,9 Wz,Su	9,4,2 Wz,M	4,6 Sen,Su,Wz	M,Ei,Wz,Sen	Sel	Sen,M
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Haschee mit roten Bohnen , Reis und Blattsalat	Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Djuwetschgemüse mit Reis	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot	Hähnchenbrustrou- lade mit Sauce, gebratenem Spargel und Spätzle
	6,4 Su,Sel	6 Ei,Su,Sel,M		6,4 Su,Wz,M,Ei,Sel	Wz,M,F,So	4,9,5,2,10 Sel,Ge,Di,Ro,M,Wz	Ei,Wz,M,Sen
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Kaiserschmarrn mit Apfelmus	
						4 M,Ei,Wz	
Nachtsich Essen auf Rädern	Mirabellenkompott	Mandarinenquark	Grüne Grütze	Kirschjoghurt	Fruchtcocktail	Bananenpudding	Buttermilchspeise
	4	M	1 M	M	1	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!