



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Suppe Essen auf Rädern	Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Sternchenudeln Ei,Wz 107,8 kJ 0,1 g 4,9 g	25,5 kcal Tomatencremesuppe I ^{M,Wz} 107,8 kJ 0,1 g 4,9 g	120 kcal Einlage Eierflocken ^{Ei} 500 kJ 4,7 g 6,2 g	94,3 kcal Selleriecremesuppe GRX Selleriewürfel 1cm , GR Roux hell eigen ^{Wz,Sel,M} 394,6 kJ 0,5 g 15,3 g	145,8 kcal Brokkolicremesuppe I Brokkoli 20/40 TK ^{Wz,M} 606,4 kJ 5 g 5,4 g	153 kcal 635,6 kJ 5,5 g 6 g		Spargelcremesuppe TCF I ^{M,Wz} 82 kcal 340 kJ 2 g 11,2 g
Vollkost Essen auf Rädern	Vanillesauce TCF II Vanille Dessertsaucenpulver z.K. ^M Hefekloß Germknödel Heidelbeer TK g Germknödel ^{Wz,2} Heidelbeer TK g 558,5 kcal 2361,4 kJ 4 g 109,9 g	Gorgonzolasauce GRX ^{M,Wz} Feldsalat Balsamicodressing Essig Öldressing Orangensaft, Honig, Knoblauch ^{Sen,Su,6} Gnocchi TK TCF Gnocchi TK 657,6 kcal 2752,3 kJ 15,3 g 72,5 g	Tzaziki (Zaziki) CG ^{Sel,M,2} Gemüseris Langkorreis parboiled Gemüse Mischung Brunoise TK ^{Sel} Schwein Gyros Streifen Gyros Art II Knoblauch, Zwiebel ungeschä 657,6 kcal 2752,3 kJ 15,3 g 72,5 g	814,5 kcal Gurke Salatgurke Stück Kartoffelsalat schwäbisch CF ^{Sen,Sel} 8,2 g 48,2 g	368,5 kcal Gemüserispfanne m. Kokos & Ingwer Kaisergemüse TK, Kokosmilch 1Lt ^{Wz} 1539,1 kJ 7,5 g 18,7 g	537,3 kcal Brotkorb Abend ^{Ge,Di,Ro,M,Wz,2} Einlage Schwein Kasseler Würfel 0,8-1cm Schwein Kasseler Würfel 0,8-1cm Bohneneintopf grün m. Kartoffelwürfel ^{Sel} 2241,2 kJ 26,9 g 48,9 g	315,9 kcal Langkorreis parboiled Kalb eingemachtes Kalbsfleisch I Kalb Gulasch, Zwiebeln ^{Su,M,Wz,6} 2,7 g 42,8 g	434 kcal 1822,5 kJ 4,8 g 54,4 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Gabelspaghetti m. Schinken, Erbsen, Cham Kochvorderschinkenstreifen Ei,Wz,4,2,10 Eichblattsalat rot Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Balsamicodressing m. Honig & Tomatenketchup ^{Sen,Su,6} 512 kcal 2154,6 kJ 3,8 g 67,7 g	Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M Karotten Lauchgemüse TK Karottenscheiben Wellenschnitt TK Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Schwein Bratwurst Oberländer 110g CF I Chefs 512 kcal 2154,6 kJ 3,8 g 67,7 g	444,8 kcal Maultaschen Gemüseauflauf TCF Maultasche gerollt geschn.TK, Gemüsemisc Wz,Sel,Ei 15,2 g 14,9 g	567 kcal Gurkensalat Saure Sahne Sen,Su,M,4,6 2370 kJ 9,9 g 36,8 g	442,1 kcal Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Balsamicodressing m. Honig & Tomatenketchup ^{Sen,Su,6} Schlemmerfilet Italiano MSC TK 180g CF zum auflegen F,M 37,7 g	567,4 kcal Brotkorb Abend ^{Ge,Di,Ro,M,Wz,2} Gemüseeintopf m. Bandnudeln Kartoffelwürf., Karotte, Sellerie, Lauch Sel,Ei,Wz 2373,7 kJ 10,2 g 57,8 g	284,8 kcal Knöpfle TK CF Eierknöpfle TK ^{Ei,Wz,Di} Kalb eingemachtes Kalbsfleisch I Kalb Gulasch, Zwiebeln ^{Su,M,Wz,6} Familiengemüse TK TCF 1197,8 kJ 0,8 g 50,4 g	444,6 kcal 1867,3 kJ 5,9 g 45,1 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Kartoffelpuffer 3x60g TK CF Wz,Ei Apfelmus 4,25Lt CF Apfelmus 4,25Lt ⁴ 566,6 kcal 2388,3 kJ 5,7 g 106,7 g		
Nachtsich Essen auf Rädern	Pflaumenkompott 1/2 Frucht CF Pflaume 1/2 4,25Lt ATG 2,5kg ⁴ 73,5 kcal 313,5 kJ 0,1 g 17 g	Heidelbeerquark CF Heidelbeerquark 20% ^M 122,9 kcal 519,6 kJ 2,1 g 15,6 g	Banane CF 86,4 kcal 361,4 kJ 0,1 g 19,3 g	Aprikosenjoghurt 3,5% CF ^M 98,7 kcal 417,9 kJ 1,9 g 13,7 g	Apfelschnee II Apfelmark 4,25Lt, Sahne 30% ^{M,4} 111 kcal 464,6 kJ 3,3 g 14,5 g	Mokkapuddingpulver TCF Mokkapuddingpulver z.K. ^M 105,2 kcal 443 kJ 2 g 16,6 g	Mangojoghurt 3,5% Froop 100g CF ^M 103 kcal 435 kJ 1,5 g 16 g	

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)



	Montag 26.06.	Dienstag 27.06.	Mittwoch 28.06.	Donnerstag 29.06.	Freitag 30.06.	Samstag 01.07.	Sonntag 02.07.
Suppe Essen auf Rädern	Sternchensuppe	Tomatencremesuppe	Brotsuppe	Selleriecremesuppe	Broccolicremesuppe		Spargelcremesuppe
	Ei,Wz	M,Wz	Ei,So,Wz,Ge	Wz,Sel,M	Wz,M		M,Wz
Vollkost Essen auf Rädern	Germknödel mit Vanillesauce	Gnocchi mit Gorgonzolasauce und Feldsalat	Gyros mit Tsatsiki und Djuvecreis	Fleischküchle mit Kartoffel-Gurkensalat	Gemüsereispfanne mit Kokos und Ingwer	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler	Eingemachtes Kalbsfleisch mit Karotten und Reis
	2 M,Wz	6 M,Wz,Sen,Su	2 Sel,M	Sen,Sel,M,Ei,Wz	Wz	2,4 Ge,Di,Ro,M,Wz,Sel	6 Su,M,Wz
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Gabelspaghetti mit Schinken, Erbsen, Champignon, Sauce, Salat	Oberländer Bratwurst mit Sauce, Karotten-Lauchgemüse und Püree	Maultaschen-Gemüseauflauf mit Tomatensauce	Saure Nierle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	Schlemmerfilet mit Sauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat	Gemüseeeintopf mit Nudeln	Eingemachtes Kalbsfleisch mit Familiengemüse und Knöpfele
	4,2,10,6 Ei,Wz,Sen,Su	10 M	Wz,Sel,Ei	4,6,1 Sen,Su,M,Wz	6 Sen,Su,F,M,Wz	2 Ge,Di,Ro,M,Wz,Sel,Ei	6 Ei,Wz,Di,Su,M
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Reibekuchen mit Apfelmus	
						4 Wz,Ei	
Nachtsich Essen auf Rädern	Pflaumenkompott	Heidelbeerquark	Banane	Fruchtjoghurt Aprikose	Apfelschnee	Mokkapudding	Mangojoghurt
	4	M		M	4 M	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!