



	Montag 10.07.	Dienstag 11.07.	Mittwoch 12.07.	Donnerstag 13.07.	Freitag 14.07.	Samstag 15.07.	Sonntag 16.07.
Suppe Essen auf Rädern	Brotsuppe M,Wz	Erbsensuppe M,Wz	Kartoffelcremesuppe M	Nudelsuppe Ei,Wz,Sel	Tomatensuppe Wz		Champignoncremesuppe M,Wz
Vollkost Essen auf Rädern	Grießauflauf mit Pfirsichsauce Ei,M,Wz	Lebergeschneitztes mit Bratkartoffeln und Blattsalat 4,6,1 Su,Wz	Spätzlepfanne mit Gemüse und Petersiliensauce M,Wz,Ei	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei,M,Sel,Su	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree M,Ge,Wz	Gaisburger Marsch mit Brot 2 Ei,Sel,Di,Wz,M,Ge,Ro	Putenrollbraten in Sauce mit Flandergemüse und Spätzle 1,6 Ei,Wz,M,Sen,Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Ei,M,So,Wz	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Ei,M,Sel,Wz	Rindergeschneitztes mit Reis und Gurkensalat 1,6,4 Su,Wz,M,Sen	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat 4,6 Sen,Su	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 F,M,Su,Wz,Ei	Maultaschen in der Brühe Ei,Sel,Wz	Putenrollbraten in Sauce mit Flandergemüse und Nudeln 1,6 Ei,Wz,M,Sen,Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Quarkpfannkuchen mit Vanillesauce Ei,M,Wz	
Nachtsch Essen auf Rädern	Kirschkompott M	Stracciatellajoghurt M	Gelbe Grütze mit Sahne 4,6 M,Su	Aprikosenquark M	Obstsalat M	Nusspudding M	Herrencreme M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

10.07.2023 bis 16.07.2023, 28. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Gemüsebrühe klar TCF I Buttertoast 1 Scheibe ^{M,Wz} Einlage Schnittlauch Bund	66,6 kcal 281,2 kJ 0,6 g 12,1 g	Einlage Schnittlauch Bund Erbsencremesuppe Erbse fein TK ^{M,Wz}	192,4 kcal 798,4 kJ 10,1 g 7,5 g	Einlage Schnittlauch Bund Kartoffelcremesuppe II m. Gemüsekraftbrühe odZ/oda	115,5 kcal 481,1 kJ 5,8 g 5,2 g	Einlage Muschelnudeln ^{Ei,Wz} Gemüsebrühe klar TCF II Gemüse ganz ^{Sel}	26,1 kcal 109,2 kJ 0,1 g 4,2 g	Einlage Petersilie kraus Tomatensuppe ^{Wz}	93,2 kcal 389,6 kJ 1,9 g 5,9 g	Champignoncremesuppe I Champignonscheiben TK ^{M,Wz}	136,4 kcal 568,6 kJ 5,1 g 6,6 g		
Vollkost Essen auf Rädern	Pfirsichkompott Würfel CF Pfirsichwürfel 4,25Lt ATG 3kg Grießauflauf ^{Ei,M,Wz}	562,1 kcal 2367,9 kJ 14,2 g 70,6 g	Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Su,4,6} Eisbergsalat Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. Kartoffelscheiben 0,6cm geg., Zwiebeln Schwein Leber Geschnitztes Schwein Leber Baur ^{Su,Wz,4,1,6}	424,8 kcal 1779,5 kJ 3,9 g 34,8 g	Petersiliensauce GRX Weiße Sauce Basis II GRX, Petersilie kra ^{M,Wz} Spätzle Gemüsepfanne TCF Kaisergemüse TK ^{Ei,Wz}	514,8 kcal 2160,7 kJ 9,9 g 67,5 g	Blumenkohlgemüse 20/40 TK Blumenkohl 20/40 TK Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Sauce Hollandaise TCF I Sauce Hollandaise Lukull 1Lt ^{Ei,M,Sel,Su,6}	610,3 kcal 2586,1 kJ 17,5 g 28,7 g	Gemüsepfanne m. Veloute TCF ^{M,Ge,Wz} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M	161,2 kcal 673,3 kJ 5,9 g 12 g	Gaisburger Marsch I Rind Gulasch 1cm ^{Ei,Sel,Di,Wz} Brotkorb Abend ^{M,Di,Ge,Ro,Wz,2}	350,5 kcal 1469,7 kJ 3,3 g 46,2 g	Spätzle Schmids CF Eierspätzle frisch Schmids ^{Ei,Wz} Geflügelsauce Senf mittelscharf ^{M,Sen,Su,Wz,1,6} Pute Rollbraten Pute Rollbraten gew.TK Flanderngemüse TK TCF	664,6 kcal 2785,4 kJ 10,5 g 58,9 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle TK 120g CF ^{Ei,M,So,Wz} Bratensauce KSTG Basis TCF I Bratensauce Basic odZ in im Einkauf gesp Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M Balkangemüse TK	407,7 kcal 1701,5 kJ 9,2 g 26,7 g	Lasagne Gemüse TK 0,25kg CF Lasagne Gemüse TK 0,25kg ^{Ei,M,Sel,Wz} Gartenkräuter dressing TCF Tomatensauce TCF ^{Wz} Feldsalat	449,1 kcal 1881,2 kJ 8,9 g 59,1 g	Rind Geschnitztes Rind Geschnitztes 15x15x60mm ^{Su,Wz,1,6} Gurkensalat Saure Sahne ^{M,Sen,Su,4,6} Langkornteis parboiled	487,6 kcal 2048,6 kJ 8,2 g 59,5 g	Kartoffelsalat Essig Öl III Kartoffel ^{Sen,Su,4,6} Hähnchen Schenkel TK 210g	414,3 kcal 1730,5 kJ 6,2 g 28,4 g	Seelachs Filet TK 140-160g gedünstet Seelachs Filet TK 140-160g ^F Weißweinsauce, Weiße Basissauce II o. Zwiebeln ^{M,Su,Wz,6} Bandnudeln m. Ei TCF Bandnudeln m.Ei ^{Ei,Wz} Karottengemüse Scheiben TK Karottenscheiben TK	516,9 kcal 2171,3 kJ 7,3 g 59,4 g	Maultasche gerollt TK 85g CF gebr. Maultasche gerollt TK 85g ^{Ei,Sel,Wz} Fleischsuppe klar TCF	526,4 kcal 2216,6 kJ 7,4 g 63,4 g	Flanderngemüse TK TCF Hörnchen Nudeln m.Ei TCF ^{Ei,Wz} Geflügelsauce Senf mittelscharf ^{M,Sen,Su,Wz,1,6} Pute Rollbraten Pute Rollbraten gew.TK	651,6 kcal 2736,4 kJ 9,5 g 62,5 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern											Pfannkuchen Quark TK 85g CF ^{Ei,M,Wz} Vanillesauce TCF I Vanillepuddingpulver z.K. ^M	203,8 kcal 859,2 kJ 3,2 g 27,1 g		
Nachtisch Essen auf Rädern	Sauerkirschkompott CF I Sauerkirsche 4,25Lt ATG 2,25kg	78,6 kcal 359,5 kJ 0,1 g 19,5 g	Stracciatellejoghurt 5% CF ^M	133,9 kcal 560,9 kJ 3,6 g 17,3 g	Sahne geschlagen ^M Gelbe Grütze TCF Gelbe Grütze Aprikose Pulver ^{Su,4,6}	149,8 kcal 627,6 kJ 5,2 g 19,5 g	Aprikosenquark CF Aprikosenquark 20% ^M	125,9 kcal 529,7 kJ 2,1 g 16,5 g	Obstsalat TK TCF	67,1 kcal 283,5 kJ 0,1 g 14,7 g	Nusspudding TCF Nusspuddingpulver z.K. ^M	112,2 kcal 472,6 kJ 2,1 g 18,3 g	Raspelschokolade CF Raspelschokolade CF Vanillecreme Vanillepuddingpulver z.K. ^M	169,1 kcal 703,7 kJ 8 g 13,1 g

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!