



	Montag 17.07.	Dienstag 18.07.	Mittwoch 19.07.	Donnerstag 20.07.	Freitag 21.07.	Samstag 22.07.	Sonntag 23.07.
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Eierflockensuppe	Kohlrabicremesuppe	Sternchensuppe	Lauchcremesuppe	Tomatencremesuppe		Grießklößchensuppe
	Ei	M,Wz	Ei,Wz	M,Wz	M,Wz		Ei,M,Wz
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat	Gemüseintopf mit Kassler	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Reis
	6 Sel,Su,Sen	1,4,2,10 M,Wz,Sel,Ei	4,1,2,10 Ei,Wz,M	Ei,Di,Wz	4,6 Sen,Su,F,Wz,Ei,M	4,2 Ei,Sel,Di,Wz	1,6 M,Su,Wz
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Erbsen/Karottengemüse	Champignonragout mit Serviettenknödel	Ratatouillegemüse mit Basmatireis	Gemüsecurry mit Spirelli	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln
	4 Ei,M,Wz	1,6,10 Sen,Su,Wz	M,Wz,Ei	Wz	1 M,Wz,Ei	2 M,Di,Ge,Ro,Wz	1,6 Ei,Wz,M,Su
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Reisbrei mit Kompott	
						M	
<b>Nachtsch Essen auf Rädern</b>	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt	Grüne Grütze mit Sahne	Birnenquark	Fruchtcocktail	Karamelpudding	Kirsch-Bananenjoghurt
		M	1 M	M	1	M	M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau****17.07.2023 bis 23.07.2023, 29. KW**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>							
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Einlage Schnittlauch Bund Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Eierflocken <sup>E1</sup>	35,2 kcal 146,2 kJ 0,8 g 0,4 g	Kohlrabicremesuppe KBI Kohlrabistreifen TK <sup>M,Wz</sup> Einlage Petersilie kraus	127 kcal 531,6 kJ 3,9 g 9,6 g	26,2 kcal 110,8 kJ 0,1 g 5 g	Lauchcremesuppe Lauchwürfel 0,5cm <sup>M,Wz</sup>	151,2 kcal 629,4 kJ 5,5 g 8 g	Tomatencremesuppe I <sup>M,Wz</sup> Einlage Petersilie kraus	120,8 kcal 503,3 kJ 4,7 g 6,3 g	Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund Einlage Grießklößchen TK 20g CF <sup>E1,M,Wz</sup>	44 kcal 182,7 kJ 1,5 g 3,2 g			
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Rind Chili con carne Rind Hackfleisch TK <sup>Sel,Su,6</sup> Balsamicodressing Essig Öldressing Orangensaft, Honig, Knoblauch <sup>Sen,Su,6</sup> Langkorreis parboiled Eisbergsalat	555,5 kcal 2340,3 kJ 4,9 g 70,8 g	Rahmsauce TCF <sup>M,Wz,1</sup> Selleriesalat Streifen CF Selleriesalat 4,25Lt ATG 2,2kg <sup>Sel,4</sup> Pfannkuchen Käse Lauch Speck TK 70g CF <sup>E1,M,Wz,4,2,10</sup>	629,6 kcal 2630,4 kJ 17,3 g 54,8 g	Paprikaschote rot Hackfleisch TK 220g CF Schwein 120g Hackfleisch <sup>E1,Wz</sup> Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni <sup>M</sup> Speck & Zwiebelsauce Schwein Bauchspeckwürfel geräuchert <sup>Wz,4,1,2,10</sup>	343,6 kcal 1433,1 kJ 11,8 g 16,7 g	Zucchini Gemüse grün gelb TK Zucchini grün gelb TK Bratensauce TCF Bratensauce Delikatess Knorr odZ Knöpfe TK CF Eierknöpfe TK <sup>E1,Di,Wz</sup> Pute Brust Schnitzel gew.gebr.TK 120g CF Pute Brust Schnitzel gew.gebr.TK 120g	403,2 kcal 1705,5 kJ 3,7 g 40,1 g	Kartoffelsalat Essig Öl III <sup>Sen,Su,4,6</sup> Kartoffel Kabeljau Filet pan. TK 160g CF Kabeljau Filet pan.MSC TK 160g <sup>F,Sen,Wz</sup> Remouladensauce TCF V <sup>E1,M,Sen</sup>	828,1 kcal 3444,8 kJ 8,2 g 55,3 g	Gemüseintopf m. Kasseler mit Spätzle, Kartoffelwürfel <sup>E1,Sel,Di,Wz,4,2</sup>	218,8 kcal 917,2 kJ 3,3 g 20,9 g	Kalb Rahmgessnetzeltes Kalb Fleischstreifen <sup>M,Su,Wz,1,6</sup> Langkorreis parboiled Einlage Champignonviertel Champignonviertel frisch Familiengemüse TK TCF	503,6 kcal 2122,9 kJ 8,5 g 56 g
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Kaiserschmarrn m.Rosinen TK CF <sup>E1,M,Wz</sup> Apfelmus 4,25Lt CF Apfelmus 4,25Lt <sup>4</sup>	923 kcal 3871,4 kJ 7,3 g 106,8 g	Bratensauce Mix TCF I Bratens., Fleischsu. Kl, Bratsaft, RWein <sup>Sen,Su,Wz,1,6</sup> Karotten Erbsengemüse TK Karottenscheiben TK, Erbse fein TK Schwein Thüringer Bratwurst 100g CF <sup>10</sup> Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel	549,3 kcal 2286,4 kJ 13,2 g 39,3 g	Pilzragout Champignon TCF Champignonviertel TK <sup>M,Wz</sup> Serviettenknödel CF Semmel Servietten Knödel Pfanni <sup>E1,M,Wz</sup>	803,5 kcal 3377,6 kJ 19,2 g 88 g	Basmatireis Ratatouillegemüse TK TCF mit Zwiebeln <sup>Wz</sup>	314,3 kcal 1326,7 kJ 4,2 g 49,7 g	Gemüsecurry II m. Zwiebelwürfel 1cm TK <sup>M,Wz,1</sup> Jerelli Nudeln m.Ei Spiralnudeln TCF <sup>E1,Wz</sup>	507,6 kcal 2133,2 kJ 13,2 g 63 g	Brotkorb Abend <sup>M,Di,Ge,Ro,Wz,2</sup> Kohlrabieintopf m. Kartoffelwürfeln	228,8 kcal 963,9 kJ 0,5 g 43,2 g	Hörnchen Nudeln m.Ei TCF <sup>E1,Wz</sup> Familiengemüse TK TCF Kalb Rahmgessnetzeltes Kalb Fleischstreifen <sup>M,Su,Wz,1,6</sup> Einlage Champignonviertel Champignonviertel frisch	535,2 kcal 2255,9 kJ 8,2 g 58,4 g
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>														
<b>Nachtisch Essen auf Rädern</b>	Pfirsichkompott Würfel CF Pfirsichwürfel 4,25Lt ATG 3kg	70,5 kcal 300,2 kJ 0,1 g 15,3 g	Erdbeeryoghurt 3,5% CF <sup>M</sup>	95,7 kcal 402,8 kJ 1,9 g 13,8 g	Grüne Grütze TCF Grüne Grütze Kiwi Pulver o.K. <sup>M,1</sup> Sahne geschlagen <sup>M</sup>	112,5 kcal 473,6 kJ 2,6 g 18,7 g	Birnenquark CF <sup>M</sup>	120,8 kcal 507,5 kJ 2,9 g 14,2 g	Fruchtcocktail 4,25Lt ATG 2,5kg CF <sup>1</sup>	65,7 kcal 278,8 kJ 0 g 15,4 g	Karamellsahnepudding TCF Karamellpuddingpulver z.K.Oetk. <sup>M</sup>	125,8 kcal 527,4 kJ 3,7 g 16,4 g	Kirsch Bananenjoghurt 3,5% Fröop 100g CF <sup>M</sup>	104 kcal 440 kJ 1,5 g 16,5 g

**Legende der Nährwerte:**

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)