



	Montag 01.08.	Dienstag 02.08.	Mittwoch 03.08.	Donnerstag 04.08.	Freitag 05.08.	Samstag 06.08.	Sonntag 07.08.
Suppe Essen auf Rädern	Gebrannte Grießsuppe	Lauchcreme- suppe	Tomatencreme- suppe	Steckrüben- cremesuppe	Spinatcreme- suppe		Nudelsuppe
	Wz	Wz, M	Wz, M	Wz, M	M		Wz, Ei
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Krautsalat	Schweinehälle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladen- sauce und Kartoffelsalat	Bauerntopf mit Hackfleisch	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Semmelknödel
	1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su	1, 4, 6 Wz, Sel, Su	1, 4, 6 Wz, Sen, Su	Ei, M	4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	2, 4, 6, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel, Su	1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Sel, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer mit Vanillesauce	Spaghetti mit "Gemüse- Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat	Kichererbseneinto- pf mit Gemüse	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln
	4 Wz, Ei, M	2, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su	1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wz, Di, M	4, 6 Wz, Di, Ei, M, Sel, Su	2 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelküchle mit Zimtsauce	
						Wz, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott	Himbeerquark	Obstsalat	Kirschjoghurt	Hagebuttenquark	Erdbeerpudding	Zitronenmousse mit Sahne
		M		M	M	1 M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

01.08.2022 bis 07.08.2022, 31. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Grießsuppe gebrannt I Wz Einlage Schnittlauch Bund	91,9 kcal 384,5 kJ 2 g 4,4 g 392 mg 10,7 g 508,3 mg 3,2 g	Lauchcremesuppe Wz, M Einlage Schnittlauch Bund	150,3 kcal 622,7 kJ 3,4 g 11,6 g 5,4 g 7,8 g 4,1 g 1,9 g	Tomatencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	131,5 kcal 548,1 kJ 2 g 8,5 g 3 g 10,9 g 3,7 g 2 g	Steckrübencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	88,6 kcal 369,5 kJ 2 g 4,7 g 3,3 g 11,2 g 2,3 g 2 g	Spinatcremesuppe KBI M	135 kcal 560,4 kJ 2,6 g 10,3 g 4,1 g 7,3 g 1,2 g 1,1 g	Einlage Fadennudeln Wz, Ei Fleischsuppe klar TCF Einlage Schnittlauch Bund	32,9 kcal 136,9 kJ 1,8 g 383,4 mg 140,2 mg 297,4 mg 3,7 g		
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici geg.TK 4x30g CF Ei Zigeunersauce 1, Wz Langkornreis parboiled Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	688,7 kcal 2786,6 kJ 23,8 g 42,4 g 14,1 g 46,7 g 3,6 g 7,5 g	Rind Kutteln sauer 1, 4, 6, Wz, Su, 15 Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. 4, 6, Su Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	431,9 kcal 1797,4 kJ 14,8 g 25,4 g 5,2 g 33,1 g 4,5 g 5,8 g	Schwein Gulasch 2cm 1, 6, Wz, Sen, Su, 15 Bayrisch Kraut I 6, Su, 15 Krautsalat CF 4	463,9 kcal 1940,9 kJ 17,6 g 30,2 g 10,3 g 25,7 g 19,2 g 5,4 g	Schwein Haxe geg.TK 120g CF Bratensauce TCF Kartoffelgratin TCF Ei, M Rettichsalat weiß Rohkost	716,3 kcal 2984,6 kJ 51 g 43 g 15,6 g 30,1 g 8,6 g 11,3 g	Rotbarsch Filet pan.geg.TK 140-160g CF Wz, F Remouladensauce TCF V Wz, Ei, M, Sen Kartoffelsalat Essig Öl III 4, 6, Sen, Su	720 kcal 2981,7 kJ 25 g 43,6 g 4,4 g 54,4 g 5 g 7 g	Bauerntopf m. Hackfleisch 2, 4, 6, 10, Wz, Sel, Su, 15 Brotkorb Abend 2, Wz, Ro, Ge, Di, M Semmerrolle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Rotkohl TCF I 6, 14, Wz, Su, 15 Semmelknödel 90g CF 2, Wz, Ei	413 kcal 1728,3 kJ 20,2 g 15 g 5,1 g 46,2 g 9,5 g 4,2 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Rotkohl TCF I 6, 14, Wz, Su, 15 Semmelknödel 90g CF 2, Wz, Ei	673,9 kcal 2833,7 kJ 34,7 g 22,2 g 9,3 g 68,2 g 9,4 g 9,8 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer m. Apfelpompott TCF 4, Wz, Ei, M Vanillesauce TCF I M	677,4 kcal 2836,9 kJ 21,8 g 29,3 g 16,4 g 80 g 49,5 g 2,2 g	Gabelspaghetti m.Ei TCF Wz, Ei Gemüsesauce Wz, M, Sel Eichblattsalat grün Balsamicodressing Essig Öldressing 6, Sen, Su Hartkäse 32% gerieben 10g CF 2, Ei, M	596,8 kcal 2475,2 kJ 16,5 g 32,1 g 10 g 58,4 g 11,1 g 5,7 g	Gemüsestrudel vorgeg.TK 200g CF Wz, Ei, M, Sel Käsesauce GRX 1, Wz, M Gurkensalat Essig Öl & Dill 4, 6, Su	532,9 kcal 2232,8 kJ 12,2 g 28,4 g 9,5 g 54,3 g 9,7 g 5 g	Gemüse Knusperschnitzel TK 1g CF Wz, Di Kräutersauce I Wz, M Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF M Rettichsalat weiß Rohkost	334,8 kcal 1400,5 kJ 9,6 g 13,3 g 6,1 g 41,5 g 9,7 g 4,5 g	Käsespätzle m. Sahne Emmentaler TCF Wz, Di, Ei, M Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su Zwiebelschmelze	755,8 kcal 3163,6 kJ 24,1 g 43,7 g 18,1 g 66,4 g 5,8 g 6,2 g	Gemüseintopf m. Kichererbsen II Sel Brotkorb Abend 2, Wz, Ro, Ge, Di, M Romanescogemüse 30/60 TK Eiernudeln Dreili TCF Wz, Ei	305,1 kcal 1284,7 kJ 11,9 g 3,5 g 985,1 mg 51,8 g 4 g 3,7 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Romanescogemüse 30/60 TK Eiernudeln Dreili TCF Wz, Ei	600,4 kcal 2503,4 kJ 30,8 g 19,8 g 8 g 60,3 g 9,9 g 5,6 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern										Apfelfringe Apfelkühle geb. TK 33-g CF Wz, M Vanillesauce m. Zimt TCF M	788,6 kcal 3226,6 kJ 12,1 g 32,8 g 17,8 g 104,1 g 54,4 g 2,2 g			
Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott Stücke CF	69,4 kcal 294,1 kJ 255,3 mg 255,3 mg 51,1 mg 15,3 g 15,3 g 5,1 mg	Himbeerquark M	87,9 kcal 372,1 kJ 8,3 g 568,2 mg 292,6 mg 10,7 g 10,6 g 75,2 mg	Obstsalat TK TCF	63,1 kcal 267,7 kJ 732,6 mg 209,3 mg 101,7 mg 13,9 g 13 g 99,3 mg	Kirschjoghurt 3,5% CF M	103,7 kcal 435 kJ 3,8 g 3 g 2 g 15,1 g 14,6 g 130,9 mg	Hagebuttenquark M	104,7 kcal 442,6 kJ 9,2 g 1,5 g 1 g 13,1 g 11,8 g 2,1 g	Erdbeerpudding TCF 1, M	112,4 kcal 473,3 kJ 2,9 g 3 g 2,1 g 18,4 g 11,8 g 119,9 mg	Zitronenmousse m. Sahne TCF M	141,1 kcal 588,2 kJ 2,6 g 9,1 g 6,5 g 11,9 g 9,1 g 89,8 mg

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!