



	Montag 08.08.	Dienstag 09.08.	Mittwoch 10.08.	Donnerstag 11.08.	Freitag 12.08.	Samstag 13.08.	Sonntag 14.08.
Suppe Essen auf Rädern	Brotsuppe Wz, M	Erbsensuppe Wz, M	Kartoffelcreme- suppe M	Nudelsuppe Wz, Ei, Sel	Tomatensuppe Wz		Champignon- cremesuppe Wz, M
Vollkost Essen auf Rädern	Grißauflauf mit Pfirsichsauce Wz, Ei, M	Lebergeschnetzelt es mit Bratkartoffeln und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Sel, Su	Spätzlepfanne mit Gemüse und Petersiliensauce Wz, Ei, M	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln 6 Ei, M, Sel, Su	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree Wz, Ge, M	Gaisburger Marsch mit Brot 2 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Spätzle 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree Wz, Ei, So, M	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat Wz, Ei, M, Sel	Rindergeschnet- zeltes mit Reis und Gurkensalat 1, 4, 6 Wz, M, Sen, Su	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat 4, 6 Sen, Su	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln 6 Wz, Ei, F, M, Su	Maultaschen in der Brühe Wz, Ei, Sel	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Quarkpfannkuchen mit Vanillesauce Wz, Ei, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Kirschkompott	Stracciatellajoghur t M	Gelbe Grütze mit Sahne 4, 6 M, Su	Aprikosenquark M	Obstsalat	Nusspudding M	Herrencreme M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

08.08.2022 bis 14.08.2022, 32. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag									
Suppe Essen auf Rädern	Gemüsebrühe klar TCF I Buttertoast 1 Scheibe Einlage Schnittlauch Bund	66,6 kcal 281,2 kJ 2,1 g 912,3 mg 556,4 mg 12,1 g 808 mg 313,4 mg	Erbisencremesuppe Einlage Schnittlauch Bund	194,9 kcal 807,2 kJ 4,3 g 14,9 g 7,5 g 9,5 g 3,3 g 2 g	Kartoffelcremesuppe II Einlage Schnittlauch Bund	112,6 kcal 466,7 kJ 1,2 g 9,7 g 4,1 g 5,1 g 1,4 g 2 g	Einlage Muschelnudeln Gemüsebrühe klar TCF II	26,1 kcal 109,2 kJ 1,8 g 220 mg 52,5 mg 4,2 g 77,5 mg 3 g	Tomatensuppe Einlage Petersilie kraus	87,5 kcal 362,6 kJ 1,1 g 6,6 g 1,8 g 5,5 g 2,6 g 1,1 g	Champignoncremesuppe I	133,8 kcal 554,9 kJ 3,3 g 10,3 g 4,3 g 6,7 g 2,9 g 3,2 g				
	Vollkost Essen auf Rädern	Grießauflauf Pfirsichkompott Würfel CF	573,3 kcal 2405,9 kJ 14,5 g 23,4 g 14,7 g 73,9 g 52,4 g 1,4 g	Schwein Leber Geschnetzeltes Bratkartoffeln Scheiben Eisbergsalat Vinaigrette, Essig Öldressing	408,9 kcal 1702,9 kJ 15,6 g 21 g 3,6 g 34,1 g 5,7 g 5,1 g	Spätzle Gemüsepfanne TCF Petersiliensauce GRX	533 kcal 2235,8 kJ 16,8 g 18,6 g 8,6 g 69,4 g 8,6 g 6,6 g	Blumenkohlgemüse 20/40 TK Sauce Hollandaise TCF I Salzkartoffeln Kartoffelviertel	627,4 kcal 2651,4 kJ 8,7 g 52,5 g 17,7 g 27,2 g 5,5 g 3,1 g	Gemüsepfanne m. Veloute Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF	189,9 kcal 788,4 kJ 3 g 11,4 g 5,9 g 14,3 g 7,2 g 2,7 g	Gaisburger Marsch I Brotkorb Abend Pute Rollbraten Geflügelsauce Flanderngemüse TK TCF Spätzle Schmidts CF	350,9 kcal 1472,4 kJ 19,6 g 8,7 g 3,3 g 46,3 g 7,6 g 6,7 g	133,8 kcal 554,9 kJ 3,3 g 10,3 g 4,3 g 6,7 g 2,9 g 3,2 g		
		Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle TK 120g CF Bratensauce KSTG Basis TCF I Balkangemüse TK Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF	427 kcal 1780,9 kJ 19,9 g 23,5 g 9,3 g 29,5 g 8,2 g 4,7 g	Lasagne Gemüse TK 0,25kg CF Tomatensauce TCF Feldsalat Gartenkräuter dressing TCF	421,3 kcal 1753,2 kJ 10,3 g 23,3 g 5,9 g 37,8 g 12,6 g 4,6 g	Rind Geschnetzeltes Langkornreis parboiled Gurkensalat Saure Sahne	496,1 kcal 2079,7 kJ 22,5 g 16,3 g 7,2 g 60,9 g 7,9 g 6,7 g	Hähnchen Schenkel TK 210g Kartoffelsalat Essig Öl III Sen, Su	390,6 kcal 1625,7 kJ 26,3 g 20,7 g 6,2 g 23,5 g 1,4 g 4,5 g	Seelachs Filet TK 140-160g gedünstet Weißweinsauce, Weiße Basissauce II Karottengemüse Scheiben TK Bandnudeln m. Ei TCF	512,7 kcal 2158,3 kJ 31,2 g 14,8 g 7,7 g 58,7 g 10,1 g 6,4 g	Maultasche gerollt TK 85g CF gebr. Fleischsuppe klar TCF	511,8 kcal 2155,7 kJ 22,1 g 19,2 g 7,3 g 62,7 g 6,6 g 8,7 g	Pute Rollbraten Geflügelsauce Flanderngemüse TK TCF Hörnchen Nudeln m.Ei TCF	647,5 kcal 2690,3 kJ 25,6 g 30,6 g 8,3 g 62,4 g 9,1 g 5,6 g
			vegetarische Kost Essen auf Rädern													
Nachtsch Essen auf Rädern	Sauerkirschkompott CF I	78,6 kcal 331,9 kJ 714,9 mg 51,1 mg 51,1 mg 17,1 g 13,8 g 51,1 mg	Stracciatellejoghurt 5% CF	133,9 kcal 560,9 kJ 3,6 g 5,5 g 3,6 g 17,3 g 16,9 g 130,9 mg	Gelbe Grütze TCF Sahne geschlagen	150,5 kcal 629,7 kJ 759,9 mg 7,6 g 4,9 g 19,5 g 14,5 g 24,7 mg	Aprikosenquark CF	104,7 kcal 438 kJ 6,5 g 3,7 g 2,5 g 11,1 g 10,1 g 80,6 mg	Obstsalat TK TCF	63,1 kcal 267,6 kJ 731,5 mg 206 mg 100,1 mg 13,9 g 13 g 99,2 mg	Nusspudding TCF	112,2 kcal 472,6 kJ 2,9 g 3 g 2,1 g 18,3 g 11,8 g 180,7 mg	Vanillecreme Raspelschokolade CF Raspelschokolade CF	169,4 kcal 704,6 kJ 2,6 g 11,8 g 7,7 g 13,1 g 9,3 g 133,3 mg		

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!