



	Montag 15.08.	Dienstag 16.08.	Mittwoch 17.08.	Donnerstag 18.08.	Freitag 19.08.	Samstag 20.08.	Sonntag 21.08.
Suppe Essen auf Rädern	Eierflockensuppe	Kohlrabicremesuppe	Sternchensuppe	Lauchcremesuppe	Tomatencremesuppe		Grießklößchensuppe
	Ei	Wz, M	Wz, Ei	Wz, M	Wz, M		Wz, Ei, M
Vollkost Essen auf Rädern	Hackfleischpfanne vom Rind mit roten Bohnen, dazu Reis und Blattsalat	Salziger Pfannkuchen mit Rahmsauce und Selleriesalat	Gefüllte Paprika mit Specksauce und Kartoffelpüree	Putenschnitzel natur, mit Bratensauce, Zucchini und Knöpfe	Paniertes Kabeljaufilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat	Gemüseintopf mit Kassler	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Reis
	4, 6 Sel, Sen, Su	1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M, Sel	1, 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Wz, Di, Ei	4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	2, 4 Wz, Di, Ei, Sel	1, 6 Wz, M, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Thüringer Rostbratwurst, Sauce, Kartoffeln und Erbsen/Karottengemüse	Champignonragout mit Serviettenknödel	Ratatouillegemüse mit Basmatireis	Gemüsecurry mit Spirelli	Bunter Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln und Brot	Züricher Kalbsgeschnetzeltes mit Familiengemüse und Hörnchennudeln
	4 Wz, Ei, M	1, 6, 10 Wz, Sen, Su	Wz, Ei, M	Wz	1 Wz, Ei, M	2 Wz, Ro, Ge, Di, M	1, 6 Wz, Ei, M, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Reisbrei mit Kompott	
						M	
Nachtsch Essen auf Rädern	Pfirsichkompott	Erdbeerjoghurt	Grüne Grütze mit Sahne	Birnenquark	Fruchtcocktail	Karamelpudding	Kirsch-Bananenjoghurt
		M	1 M	M	1	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - koffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Eierflocken ^{Ei} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	35,2 kcal 146,2 kJ 3,1 g 2,4 g 796,8 mg 362,4 mg 119,7 mg 124,9 mg	Kohlrabicremesuppe KBI ^{Wz,} M Einlage Petersilie kraus	126,4 kcal 524,8 kJ 2,3 g 8,5 g 2,9 g 9,3 g 3 g 2 g	Einlage Sternchennudeln ^{Wz,} Ei Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	26,2 kcal 110,8 kJ 1 g 212,3 mg 62,4 mg 5 g 268 mg 1 g	Lauchcremesuppe ^{Wz, M}	149 kcal 616,7 kJ 3 g 11,5 g 5,3 g 8,1 g 4 g 1,9 g	Tomatencremesuppe I ^{Wz, M} Einlage Petersilie kraus	115,3 kcal 477,4 kJ 1,4 g 9,4 g 3,7 g 5,9 g 2,9 g 1,1 g		Einlage Grießklößchen TK ^{Wz, Ei, M} 20g CF ^{Wz, Ei, M} Gemüsebrühe klar TCF I Einlage Schnittlauch Bund	44,2 kcal 183,7 kJ 1,3 g 2,9 g 1,5 g 3,2 g 253 mg 210 mg	
Vollkost Essen auf Rädern	Rind Chili con carne ^{4, 6, Sel, Su, 15} Langkornreis parboiled Eisbergsalat Balsamicodressing Essig Öldressing ^{6, Sen, Su}	553,5 kcal 2325,2 kJ 15,8 g 21,2 g 4,6 g 72,3 g 6,2 g 6,4 g	Pfannkuchen Käse Lauch Speck TK 70g CF ^{2, 4, 10, Wz, Ei, M} Rahmsauce TCF ^{1, Wz, M} Selleriesalat Streifen CF ^{4, Sel}	626,3 kcal 2615,1 kJ 18,3 g 34,8 g 15,6 g 56 g 12,4 g 7,3 g	Paprikaschote rot Hackfleisch TK 220g CF ^{Wz, Ei} Speck & Zwiebelsauce ^{1, 2, 4, 10, Wz} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF ^M	340,9 kcal 1418,9 kJ 14,2 g 23,3 g 11,7 g 16,7 g 1,6 g 4,7 g	Pute Brust Schnitzel gew.gebr.TK 120g CF Bratensauce TCF ZucchiniGemüse grün gelb TK Knöpfe TK CF ^{Wz, Di, Ei}	403,9 kcal 1708,4 kJ 35 g 8,8 g 3,7 g 40,1 g 4,2 g 5,1 g	Kabeljau Filet pan. TK 140-160g CF ^{Wz, F} Remouladensauce TCF ^{V Wz, Ei, M, Sen} Kartoffelsalat Essig Öl III ^{4, 6, Sen, Su}	825,7 kcal 3415 kJ 23 g 56,4 g 4,6 g 58,1 g 6,1 g 6,4 g	Gemüseintopf m. Kasseler ^{2, 4, Wz, Di, Ei, Sel}	218,8 kcal 917,2 kJ 13,2 g 8,7 g 3,3 g 20,9 g 6 g 10 g	Einlage Champignonviertel Kalb Rahmgeschnetzeltes ^{1, 6, Wz, M, Su, 15} Familiengemüse TK TCF Langkornreis parboiled	497,8 kcal 2095,9 kJ 24,4 g 17,9 g 8,1 g 56,4 g 9,2 g 4,9 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kaiserschmarrn m.Rosinen TK CF ^{Wz, Ei, M} Apfelmus 4,25Lt CF ⁴	755,4 kcal 3182,3 kJ 23,6 g 16,5 g 3,6 g 122,1 g 43,8 g 1,6 g	Schwein Thüringer Bratwurst 100g CF ¹⁰ Bratensauce Mix TCF I ^{1, 6, Wz, Sen, Su, 15} Karotten Erbsengemüse TK Salzkartoffeln Kartoffelviertel	552,5 kcal 2295,5 kJ 21,1 g 31,5 g 13 g 41,2 g 7,5 g 5,2 g	Pilzragout Champignon TCF ^{Wz, M} Serviettenknödel CF ^{Wz, Ei, M}	798,1 kcal 3354,7 kJ 21,5 g 38,8 g 19,2 g 86,8 g 7,3 g 6,2 g	Ratatouillegemüse TK TCF ^{Wz} Basmatireis	316,7 kcal 1337,8 kJ 7,2 g 8,4 g 4,1 g 51 g 8,4 g 2,7 g	Gemüsecurry II ^{1, Wz, M} Jerelli Nudeln m.Ei Spiralnudeln TCF ^{Wz, Ei}	506,2 kcal 2126,3 kJ 14,2 g 21,4 g 11,5 g 62,9 g 16,4 g 2,5 g	Kohlrabieintopf m. Kartoffelwürfeln Brotkorb Abend ^{2, Wz, Ro, Ge, Di, M}	231,8 kcal 973,8 kJ 7,4 g 1,9 g 474,3 mg 42,7 g 9,1 g 2,9 g	Einlage Champignonviertel Kalb Rahmgeschnetzeltes ^{1, 6, Wz, M, Su, 15} Familiengemüse TK TCF Hörnchen Nudeln m.Ei TCF ^{Wz, Ei}	529,2 kcal 2209,4 kJ 29,2 g 17,9 g 7,7 g 58,8 g 10,8 g 4,9 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern											Reisbrei Reisflocken ^M Pflirsichkompott Würfel CF	524,7 kcal 2207,9 kJ 14,6 g 14,6 g 9,9 g 80,7 g 54,4 g 479,6 mg		
Nachtisch Essen auf Rädern	Pflirsichkompott Würfel CF	79,7 kcal 338 kJ 18,4 g 18,4 g	Erdbeerjoghurt 3,5% CF ^M	103,7 kcal 435 kJ 3,8 g 3 g 2 g 15,1 g 14,6 g 130,9 mg	Grüne Grütze TCF ^{1, M} Sahne geschlagen ^M	113 kcal 475 kJ 445,4 mg 3,8 g 2,6 g 18,7 g 13,9 g 13,1 mg	Birnenquark CF ^M	120,8 kcal 507,5 kJ 5,7 g 4,2 g 2,9 g 14,2 g 12,9 g 100,7 mg	Fruchtcocktail 4,25Lt ATG 2,5kg CF ¹	65,7 kcal 278,8 kJ 318 mg 106 mg 15,4 g 15,4 g	Karamellsahnepudding TCF ^M	125,9 kcal 527,8 kJ 2,8 g 5,4 g 3,7 g 16,5 g 10,7 g 147,7 mg	Kirsch Bananenjoghurt 3,5% Froop 100g CF ^M	105 kcal 446 kJ 3,9 g 2,2 g 1,5 g 16,7 g 15,3 g 160 mg

Legende der Nährwerte:

 Energiegehalt (kcal)
 Energiegehalt (kJ)
 Eiweiß (mg/g)
 Fett (mg/g)
 gesättigte Fettsäuren (mg/g)
 Kohlenhydrate (mg/g)
 Zucker (mg/g)
 Salz (mg/g)