



	Montag 12.09.	Dienstag 13.09.	Mittwoch 14.09.	Donnerstag 15.09.	Freitag 16.09.	Samstag 17.09.	Sonntag 18.09.
Suppe Essen auf Rädern	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcreme- suppe Wz, M	Nudelsuppe (mit Muschelnudeln) Wz, Ei	Käsecreme-suppe Wz, So, M	Steckrübensuppe Wz, M		Gemüseklößchen- suppe 5 Wz, Ei, M, Sel
Vollkost Essen auf Rädern	Maultaschenauf- lauf mit Rahmsauce und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wurstgulasch mit Salzkartoffeln und Blattsalat 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Sen, Su	Putengeschnetzelt es mit Nudeln und Karottensalat 1, 6 Wz, M, Su	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Reis und Rote Beetesalat 9 Wz, Ei, M	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat 1, 2, 4, 6, 9 Wz, Ei, F, Sen, Su	Graupeneintopf Ge, Sel	Kasselerbraten mit Sauce, dazu grüne Bohnen und Knödel 1, 2, 4, 6 Ei, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kirschenmilch mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Maccaroni in fruchtiger Tomatensauce mit Blattsalat 6 Wz, Ei, Sen, Su	Salziger, gefüllter Pfannkuchen mit Karottensalat 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Lauchburger mit Sauce und Püree Wz, Ge, Ei, So, M	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Wz, Ei, M	Hühnersuppe mit Reis Sel	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 2, 4 Wz, Ei
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Grießbrei mit Kompott 4, 8 Wz, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Pfirsichkompott 1 M	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Pfirsichquark M	Obstsalat Exotik M	Heidelbeerjoghurt 1 M	Erdbeerpudding 1 M	Vanillecreme M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
Suppe Essen auf Rädern	Grießsuppe gebrannt I ^{Wz} 91,7 kcal 383,6 kJ 1,9 g 4,4 g 357,2 mg 10,9 g 458,8 mg 3,2 g	Blumenkohlcremesuppe I ^{Wz, M} 139,4 kcal 577 kJ 3 g 11,4 g 5,2 g 6 g 3,1 g 2 g	Einlage Muschelnudeln 139,4 kcal 577 kJ 3 g 11,4 g 5,2 g 6 g 3,1 g 2 g	Einlage Fleischsuppe klar TCF 34,8 kcal 146,1 kJ 2 g 439 mg 182,8 mg 5,6 g 1,1 g 2,9 g	Käsecremesuppe Tessin TCF ^{Wz, So, M} 82,5 kcal 351 kJ 1,1 g 4,9 g 3 g 8,2 g 1,6 g 2,1 g	Steckrübencremesuppe KBI ^{Wz, M} 87,3 kcal 364 kJ 1,9 g 4,7 g 3,3 g 11 g 2,3 g 2 g	Einlage Gemüseklößchen m.Grieß CF ^{5, Wz, Ei, M, Sel} 81,7 kcal 346,5 kJ 3,2 g 3,2 g 1,5 g 9,4 g 1,5 g 2,3 g				
Vollkost Essen auf Rädern	Maultaschenauflauf TCF ^{Wz, Ei, M, Sel} 667,7 kcal 2788 kJ 29,8 g 36,3 g 16,7 g 54,8 g 6,9 g 8,9 g	Wurstgulasch II ^{1, 2, 4, 6, 10, Wz, Sen, Su, 15} 552,6 kcal 2293,9 kJ 14,6 g 33,7 g 10 g 43,3 g 14,9 g 7,4 g	Pute Rahmgescchnetzeltes II ^{1, 6, Wz, M, Su, 15} 552,6 kcal 2293,9 kJ 14,6 g 33,7 g 10 g 43,3 g 14,9 g 7,4 g	Jerelli Nudeln TCF ^{Wz} 514 kcal 2162,5 kJ 29,5 g 14,8 g 6,7 g 62,4 g 11,3 g 5,8 g	Königsberger Klopse ^{Wz, Ei} 528,2 kcal 2217,8 kJ 25,1 g 21,2 g 9,5 g 54,5 g 6 g 7,5 g	Fischstäbchen MSC TK 4 x 30g CF ^{Wz, F} 82,5 kcal 351 kJ 1,1 g 4,9 g 3 g 8,2 g 1,6 g 2,1 g	Remouladensauce TCF III ^{1, 2, 9, Wz, Ei} 916,9 kcal 3816,1 kJ 29,6 g 61,3 g 5,8 g 59,8 g 8,2 g 6,2 g	Graupeneintopf ^{Ge, Sel} 190,9 kcal 805,1 kJ 6,5 g 1 g 286,6 mg 36,6 g 5,6 g 3,8 g	Schwein Kasseler Nacken o.Kn. ^{2, 4} 796,4 kcal 3223,4 kJ 30,1 g 15,6 g 5,9 g 117,7 g 5,3 g 13,8 g		
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Kirschenmichel I ^{Wz, Ei, M} 680,7 kcal 2865,7 kJ 20,1 g 17,2 g 8,9 g 108,5 g 72,9 g 2,2 g	Vanillesauce TCF I ^M 680,7 kcal 2865,7 kJ 20,1 g 17,2 g 8,9 g 108,5 g 72,9 g 2,2 g	Makkaroni m. Ei TCF ^{Wz, Ei} 482,6 kcal 2020,4 kJ 9,8 g 22 g 4,2 g 58,8 g 13,8 g 5,2 g	Tomatensauce I ^{Wz} 482,6 kcal 2020,4 kJ 9,8 g 22 g 4,2 g 58,8 g 13,8 g 5,2 g	Pfannkuchen Käse Lauch 518,1 kcal 2168,1 kJ 17,2 g 28,2 g 11 g 46,4 g 12,4 g 3,3 g	Speck TK 70g CF ^{2, 4, 10, Wz, Ei, M} 518,1 kcal 2168,1 kJ 17,2 g 28,2 g 11 g 46,4 g 12,4 g 3,3 g	Lauchbratung Frikadelle I ^{Wz, Ge, Ei, So} 263,1 kcal 1091,2 kJ 5,6 g 15,4 g 7,2 g 22,8 g 6,9 g 3,5 g	Röhrei TCF ^{Ei, M} 470,2 kcal 1947,8 kJ 18,4 g 28 g 13 g 26,8 g 2,9 g 2,7 g	Rahmspinat TK ^{Wz, M} 470,2 kcal 1947,8 kJ 18,4 g 28 g 13 g 26,8 g 2,9 g 2,7 g	Hähnchen Brust Filet gew.TK 120g 142,2 kcal 600,1 kJ 9,2 g 4,5 g 780,1 mg 15,7 g 1,7 g 7,7 g	Schwein Kasseler Nacken o.Kn. ^{2, 4} 538,3 kcal 2237,6 kJ 31,4 g 16,8 g 6,1 g 60,2 g 7,9 g 9,5 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern							Grießbrei I ^{8, Wz, M} 465,1 kcal 1959,7 kJ 15,8 g 12,7 g 8,5 g 70,4 g 44,6 g 607,7 mg				
Nachtsich Essen auf Rädern	Pfirsichkompott Würfel CF 79,7 kcal 338 kJ 18,4 g 18,4 g	Grüne Grütze TCF ^{1, M} Sahne geschlagen ^M 149,7 kcal 626,4 kJ 759,9 mg 7,6 g 4,9 g 19,1 g 14,3 g 24,7 mg	Aprikosenquark CF ^M 104,7 kcal 438 kJ 6,5 g 3,7 g 2,5 g 11,1 g 10,1 g 80,6 mg	Obstsalat TK TCF 63,1 kcal 267,6 kJ 731,5 mg 206 mg 100,1 mg 13,9 g 13 g 99,2 mg	Heidelbeerjoghurt 3,5% CF ^M 108,8 kcal 458,2 kJ 3,1 g 2,8 g 1,9 g 17,6 g 16,3 g 130,9 mg	Erdbeerpudding TCF ^{1, M} 112,4 kcal 473,3 kJ 2,9 g 3 g 2,1 g 18,4 g 11,8 g 119,9 mg	Vanillemousse m. Sahne TCF ^M 147 kcal 612,6 kJ 2,7 g 10,1 g 7,2 g 11,4 g 9 g 130,4 mg				

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)