



	Montag 25.10.	Dienstag 26.10.	Mittwoch 27.10.	Donnerstag 28.10.	Freitag 29.10.	Samstag 30.10.	Sonntag 31.10.
Suppe Essen auf Rädern	Gebrannte Grießsuppe Wz	Lauchcremesuppe Wz, M	Tomatencremesuppe Wz, M	Steckrübencremesuppe Wz, M	Spinatcremesuppe M		Nudelsuppe Wz, Ei
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat 1, 4, 6, 10 Wz, Sel, Su	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut 1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	Schweinehälle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat 4 Ei, So, M	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	Wirsing Eintopf mit Rindfleisch 2 Wz, Ro, Ge, Di, M	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Semmelknödel 1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Sel, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer mit Vanillesauce 4 Wz, Ei, M	Spaghetti mit "Gemüse-Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat 2, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat 1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat Wz, Di, M, Sel	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat 4, 6 Wz, Di, Ei, M, Sel, Su	Kichererbseneintopf mit Gemüse 2 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelküchle mit Zimtsauce Wz, M	
Nachtsch Essen auf Rädern	Ananaskompott	Himbeerquark M	Obstsalat	Kirschjoghurt M	Hagebuttenquark M	Erdbeerpudding 1 M	Zitronenmousse mit Sahne M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Grießsuppe gebrannt I Wz Einlage Schnittlauch Bund	91,9 kcal 384,5 kJ 2 g 4,4 g 392 mg 10,7 g 508,3 mg 3,2 g	Lauchcremesuppe Wz, M Einlage Schnittlauch Bund	150,3 kcal 622,7 kJ 3,4 g 11,6 g 5,4 g 7,8 g 4,1 g 1,9 g	Tomatencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	131,5 kcal 548,1 kJ 2 g 8,5 g 3 g 10,9 g 3,7 g 2 g	Steckrübencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	88,6 kcal 369,5 kJ 2 g 4,7 g 3,3 g 11,2 g 2,4 g 2 g	Spinatcremesuppe KBI M	135 kcal 560,4 kJ 2,6 g 10,3 g 4,1 g 7,3 g 1,2 g 1,1 g	Einlage Fadennudeln Wz, Ei Fleischsuppe klar TCF Einlage Schnittlauch Bund	32,9 kcal 139 kJ 1,8 g 383,4 mg 140,2 mg 5,4 g 297,4 mg 3,7 g		
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici geg.TK 4x30g CF Ei Zigeunersauce 1, Wz Langkornreis parboiled Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	688,6 kcal 2786,1 kJ 23,8 g 42,4 g 14,1 g 46,7 g 3,6 g 7,5 g	Rind Kutteln sauer 1, 6, 10, Wz, Su, 15 Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. 4, 6, Su Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	430,1 kcal 1791,6 kJ 14,8 g 25,1 g 5 g 33,2 g 4,3 g 5,9 g	Schwein Gulasch 2cm 1, 6, Wz, Sen, Su, 15 Bayrisch Kraut I 6, Su, 15 Serviettenknödel CF Wz, Ei, M	1038,9 kcal 4365,8 kJ 36,2 g 55,3 g 23,4 g 92,5 g 13,1 g 8,2 g	Schwein Haxe geg.TK 120g CF 4, So Bratensauce TCF Ei, M Kartoffelgratin TCF Rettichsalat weiß Rohkost	715,9 kcal 2982 kJ 51 g 43 g 15,4 g 30 g 8,5 g 11,3 g	Rotbarsch Filet pan.geg.TK 140-160g CF Wz, F Remouladensauce TCF V Wz, Ei, M, Sen Kartoffelsalat Essig Öl III 4, 6, Sen, Su	720 kcal 2981,6 kJ 25 g M 43,6 g 4,4 g 54,4 g 5 g 7 g	Wirsingintopf m. Rind Gulasch Brotkorb Abend 2, Wz, Ro, Ge, Di, M Semmerle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Rotkohl TCF I 6, 14, Wz, Su, 15 Semmelknödel 90g CF 2, Wz, Ei	302,4 kcal 1272,9 kJ 22,6 g 4,5 g 2 g 41,8 g 6,8 g 3,1 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Rotkohl TCF I 6, 14, Wz, Su, 15 Semmelknödel 90g CF 2, Wz, Ei	672,5 kcal 2828,3 kJ 34,7 g 21,9 g 8,9 g 70,4 g 7,4 g 9,6 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer m. Apfelkompott TCF 4, Wz, Ei, M Vanillesauce TCF I M	680,7 kcal 2852,8 kJ 22,4 g 30,2 g 16,3 g 78,9 g 49 g 2 g	Gabelspaghetti m.Ei TCF Wz, Ei Gemüsesauce Wz, M, Sel Eichblattsalat grün Balsamicodressing Essig Öldressing 6, Sen, Su Hartkäse 32% gerieben 10g CF 2, Ei, M	596,9 kcal 2493,8 kJ 16,5 g 32,1 g 10 g 58,5 g 11,2 g 5,7 g	Gemüsestrudel vorgeg.TK 200g CF Wz, Ei, M, Sel Käsesauce GRX 1, Wz, M Gurkensalat Essig Öl & Dill 4, 6, Su	532,7 kcal 2231,9 kJ 12,2 g 28,4 g 9,5 g 54,2 g 9,6 g 5 g	Gemüse Knusperschnitzel TK 1g CF Wz, Di, Sel Kräutersauce I Wz, M Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF M Rettichsalat weiß Rohkost	334,8 kcal 1400,5 kJ 9,6 g 13,3 g 6,1 g 41,5 g 9,7 g 4,5 g	Käsespätzle m. Sahne Emmentaler TCF Wz, Di, Ei, M Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su Zwiebelschmelze	757,1 kcal 3168,3 kJ 23,9 g M 43,6 g 18,1 g 66,9 g 5,8 g 6,1 g	Gemüseintopf m. Kichererbsen II Sel Brotkorb Abend 2, Wz, Ro, Ge, Di, M Romanescogemüse 30/60 TK Eiernudeln Dreili TCF Wz, Ei	306,8 kcal 1289,9 kJ 12 g 3,1 g 899,6 mg 52,9 g 4 g 3,7 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TCF 1, 4, 6, Wz, Sel, Su, 15 Romanescogemüse 30/60 TK Eiernudeln Dreili TCF Wz, Ei	599,1 kcal 2498 kJ 30,8 g 19,6 g 7,6 g 62,5 g 7,9 g 5,4 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern									Apfelfringe Apfelkühle geb. TK 33-g CF Wz, M Vanillesauce m. Zimt TCF M	788,6 kcal 3226,6 kJ 12,1 g 32,8 g 17,6 g 104,1 g 54,4 g 2,2 g				
Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott Stücke CF	69,4 kcal 294,1 kJ 510,6 mg 510,6 mg 102,1 mg 17,4 g 15,3 g 10,2 mg	Himbeerquark M	85,9 kcal 363,1 kJ 8,4 g 500,7 mg 308,5 mg 10,7 g 10,7 g 75,2 mg	Obstsalat Exotik TK TCF	63,1 kcal 267,7 kJ 732,6 mg 209,3 mg 101,7 mg 13,9 g 13 g 99,3 mg	Kirschjoghurt 3,5% CF M	107,7 kcal 454,2 kJ 3,5 g 3 g 2 g 16,6 g 16,5 g 130,9 mg	Hagebuttenquark M	104,7 kcal 442,6 kJ 9,2 g 1,5 g 1 g 13,1 g 11,8 g 2,1 g	Erdbeerpudding TCF 1, M	112,4 kcal 473,3 kJ 2,9 g 3 g 2 g 18,4 g 11,8 g 119,9 mg	Zitronenmousse m. Sahne TCF M	141,1 kcal 588,2 kJ 2,6 g 9,1 g 6,5 g 11,9 g 9,1 g 89,8 mg

Legende der Nährwerte:

Energiegehalt (kcal)
Energiegehalt (kJ)
Eiweiß (mg/g)
Fett (mg/g)
gesättigte Fettsäuren (mg/g)
Kohlenhydrate (mg/g)
Zucker (mg/g)
Salz (mg/g)