



	Montag 29.11.	Dienstag 30.11.	Mittwoch 01.12.	Donnerstag 02.12.	Freitag 03.12.	Samstag 04.12.	Sonntag 05.12.
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Eierflockensuppe  Ei	Champignoncreme- e-suppe  Wz, M	Brokkolicreme- suppe  Wz, M	Karottencreme- suppe  Wz, M	Spinatcremesupp e  Wz, M		Eierstichsuppe  Ei, M
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Apfelstrudel mit Zimtsauce  Wz, M	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Bohnensalat  1, 5, 9 Wz	Leberkäse mit Paprikasauce, Püree und Bohnensalat  2, 4, 9 Wz, M	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat  4, 6 Wz, Sen, Su	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Karottensalat  Wz, Ei, M, Sen	Linteneintopf mit Speck und Brot  2, 4, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Hähnchenbrustrou- lade mit Sauce, Bohngemüse und Kartoffeln  Wz, Ei
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Haschee mit roten Bohnen, Reis und Blattsalat  4, 6 Sel, Su	Schupfnudeln mit Specksauerkraut  2, 4, 10 Wz, Ei	Djuwetschgemüse mit Reis  4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat  Wz, F, M, Sel	Fischroulade mit Dillsauce, Püree und Karottensalat  2, 4, 5, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst und Brot  Wz, Ei	Hähnchenbrustrou- lade mit Sauce, Schwartzwurz- Gemüse und Spätzle  Wz, Ei
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Kaiserschmarrn mit Apfelmus  4 Wz, Ei, M	
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Mirabellenkompott  4	Mandarinenquark  M	Götterspeise Waldmeister  1	Kirschjoghurt  M	Fruchtcocktail  1	Bananenpudding  M	Buttermilchspeise  M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Einlage Eierflocken <sup>Ei</sup> Gemüsebrühe klar TCF I 34,5 kcal 143,2 kJ 3 g 2,4 g 794,2 mg 150,1 mg 19 mg 124,7 mg	Champignoncremesuppe I Wz, M 133,6 kcal 554 kJ 3,1 g 10,3 g 4,3 g 6,3 g 2,9 g 3,3 g	Brokkolicremesuppe GRX <sup>Wz, M</sup> 138,4 kcal 574,9 kJ 2,9 g 11,8 g 4,8 g 5,3 g 3 g 2,1 g	Karottencremesuppe I <sup>Wz, M</sup> 165,5 kcal 684,8 kJ 1,5 g 14,3 g 7,4 g 7,5 g 4,6 g 2,1 g	Spinatcremesuppe I <sup>Wz, M</sup> 149,1 kcal 615,4 kJ 2,2 g 13,5 g 6,5 g 4,1 g 1,1 g 1,1 g		Einlage Eierstich CF <sup>Ei, M</sup> Gemüsebrühe klar TCF I 33,8 kcal 140,8 kJ 2,7 g 2,1 g 769,5 mg 1,1 g 167,2 mg 384 mg
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Apfelstrudelschnitte TK 110g CF <sup>Wz</sup> Vanillesauce m. Zimt TCF <sup>M</sup> 571,9 kcal 2403,6 kJ 9,9 g 19,5 g 10,1 g 86,7 g 41,8 g 1 g	Rind Kutteln sauer II <sup>1, 5, Wz</sup> Bratkartoffel Scheiben geg. 0,7cm Bohnensalat CF <sup>9</sup> 1828,6 kcal 7622,8 kJ 21,2 g 19,7 g 7,6 g 39,9 g 5 g 4,9 g	Fleischkäse grob CF <sup>2, 4</sup> Paprikasauce GRX <sup>Wz</sup> Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF <sup>M</sup> Bohnensalat CF <sup>9</sup> 435,8 kcal 1828,6 kJ 21,2 g 19,7 g 7,6 g 39,9 g 5 g 4,9 g	Schwein Lachs Schnitzel gebr. TK 1g CF <sup>Wz</sup> Kartoffelsalat Essig Öl II <sup>4, 6, Sen, Su</sup> 405,9 kcal 1694,1 kJ 13 g 35 g 12,6 g 8,4 g 3,1 g 5,6 g	Ei gekocht geschält S <sup>Ei</sup> Senfsahnesauce <sup>Wz, M, Sen</sup> Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartottensalat Saure Sahne Ananas <sup>M</sup> Einlage Petersilie kraus 571,6 kcal 2386,8 kJ 26 g 30,6 g 2,3 g 48 g 2,7 g 5 g	Linseneintopf II GFX <sup>2, 4, 10, Wz, Sel</sup> Brotkorb Abend <sup>2, Wz, Ro, Ge, Di, M</sup> 486,2 kcal 2032,9 kJ 20,5 g 25,8 g 9,8 g 41,4 g 14,5 g 4,7 g	Hähnchen Roulade Brokkoli TK 160g CF <sup>Wz, Ei</sup> Bratensauce KSTG Basis TCF I Bohngemüse TK Salzkartoffeln Kartoffelviertel 542,4 kcal 2271,1 kJ 24,8 g 18,9 g 7,9 g 63,1 g 5,2 g 4,6 g
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Rind Chili con carne <sup>6, Sel, Su, 15</sup> Langkornreis parboiled Eisbergsalat Vinaigrette, Essig Öldressing <sup>4, 6, Sel, Su</sup> 238,2 kcal 997,6 kJ 10,6 g 11,6 g 3 g 20,4 g 4,3 g 3,7 g	Krautschupfnudeln TCF Speck <sup>2, 4, 10, Wz, Ei</sup> 518,9 kcal 2174,9 kJ 17,7 g 24,4 g 9 g 53,3 g 8,1 g 5,5 g	Djuwetschgemüse TCF Langkornreis parboiled 279,6 kcal 1176,2 kJ 5,9 g 6,5 g 2,7 g 46,8 g 6,3 g 4,2 g	Lasagne Gemüse TK 0,25kg CF <sup>Wz, Ei, M, Sel</sup> Tomatensauce II <sup>Wz</sup> Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing <sup>4, 6, Sel, Su</sup> 362,3 kcal 1513,2 kJ 8,7 g 19 g 7,4 g 33,3 g 9,6 g 4,2 g	Fisch Roulade Gemüse MSC TK 1g CF <sup>F, Sel</sup> Dillsahnesauce <sup>Wz, M</sup> Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF <sup>M</sup> Kartottensalat Saure Sahne Ananas <sup>M</sup> 362,3 kcal 1513,2 kJ 8,7 g 19 g 7,4 g 33,3 g 9,6 g 4,2 g	Kartoffeleintopf I <sup>Sel</sup> Brotkorb Abend <sup>2, Wz, Ro, Ge, Di, M</sup> Einlage Fleischwurstwürfel CF <sup>2, 4, 5, 9, 10, Sel</sup> 263,1 kcal 1094,3 kJ 16,4 g 14,1 g 6,8 g 16,9 g 11,6 g 4 g	Hähnchen Roulade Brokkoli TK 160g CF <sup>Wz, Ei</sup> Bratensauce KSTG Basis TCF I Schwarzwurzelgemüse TK Spätzle Schmidts CF <sup>Wz, Ei</sup> 359 kcal 1492,6 kJ 10,9 g 12,8 g 3,4 g 48,2 g 3,9 g 6,3 g
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Kaiserschmarrn m. Rosinen TK CF <sup>Wz, Ei, M</sup> Apfelmus 4,25L <sup>4</sup> 755,4 kcal 3182,3 kJ 23,6 g 16,5 g 3,6 g 122,1 g 43,8 g 1,6 g	
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Mirabellenkompott CF <sup>4</sup> 78,6 kcal 331,9 kJ 204,3 mg 102,1 mg 51,1 mg 18,1 g 16,2 g 51,1 mg	Mandarinenquark CF <sup>M</sup> 96,7 kcal 406,8 kJ 7 g 4 g 2,7 g 8,1 g 7,8 g 90,6 mg	Waldmeister Götterspeise TCF <sup>1</sup> 55,3 kcal 235 kJ 1,9 g 11,6 g 11,6 g 14 mg	Kirschjoghurt 3,5% CF <sup>M</sup> 103,7 kcal 435 kJ 3,8 g 3 g 2 g 15,1 g 14,6 g 130,9 mg	Fruchtcocktail 4,25L <sup>1</sup> ATG 2,5kg CF <sup>1</sup> 65,7 kcal 278,8 kJ 318 mg 106 mg 15,4 g 15,4 g	Bananenpudding TCF <sup>M</sup> 112,2 kcal 472,7 kJ 2,9 g 3 g 2,1 g 18,4 g 11,8 g 157,9 mg	Vanille Birnen Buttermilchdessert CF <sup>M</sup> 119,7 kcal 503,7 kJ 3,5 g 3,9 g 2,7 g 17,1 g 16,5 g 159,6 mg

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)