



	<b>Montag 06.12.</b>	<b>Dienstag 07.12.</b>	<b>Mittwoch 08.12.</b>	<b>Donnerstag 09.12.</b>	<b>Freitag 10.12.</b>	<b>Samstag 11.12.</b>	<b>Sonntag 12.12.</b>
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Gebrannte Grießsuppe Wz	Blumenkohlcremesuppe Wz, M	Nudelsuppe ( mit Muschelnudeln) Wz, Ei	Käsecreme-suppe Wz, So, M	Steckrübensuppe Wz, M		Gemüseklößchensuppe 5 Wz, Ei, M, Sel
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Maultaschenauflauf mit Rahmsauce und Blattsalat 1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1, 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Ei, Sen, Su	Putengeschnetzeltes mit Nudeln und Karottensalat 1, 6 Wz, M, Su	Königsberger Klopse in Kapernsauce, Reis und Rote Beetesalat 9 Wz, Ei, M	Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat 1, 2, 4, 6, 9 Wz, Ei, F, Sen, Su	Graupeneintopf Ge, Sel	Kasselerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut und Knödel 1, 2, 4, 6, 14 Wz, Ei, Su
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Kirschenmilch mit Vanillesauce Wz, Ei, M	Maccaroni in fruchtiger Tomatensauce mit Blattsalat 6 Wz, Ei, Sen, Su	Salziger, gefüllter Pfannkuchen mit Karottensalat 2, 4, 10 Wz, Ei, M	Lauchburger mit Sauce und Püree Wz, Ge, Ei, So, M	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Wz, Ei, M	Hühnersuppe mit Reis Sel	Kasslerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln 2, 4 Wz, Ei
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Grießbrei mit Kompott 4, 8 Wz, M	
<b>Nachtsch Essen auf Rädern</b>	Pfirsichkompott	Grüne Grütze mit Sahne 1 M	Pfirsichquark M	Obstsalat Exotik	Heidelbeerjoghurt M	Erdbeerpudding 1 M	Vanillecreme M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



### Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

06.12.2021 bis 12.12.2021, 49. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Grießsuppe gebrannt I <sup>Wz</sup> 91,8 kcal 384,2 kJ 2 g 4,4 g 391,7 mg 10,6 g 504,4 mg 3,2 g	Blumenkohlcremesuppe I <sup>Wz, M</sup> 142,9 kcal 592,1 kJ 3,1 g 11,6 g 5,4 g 6 g 3 g 2,1 g	Einlage Muscheleudeln Flleichsuppe klar TCF <sup>Wz, Ei</sup> 30,8 kcal 129,2 kJ 2,5 g 351,1 mg 116,5 mg 4,4 g 97,4 mg 3,7 g	Käsecremesuppe Tessin TCF <sup>Wz, So, M</sup> 82,5 kcal 351 kJ 1,1 g 4,9 g 3 g 8,2 g 1,6 g 2,1 g	Steckrübencremesuppe KBI <sup>Wz, M</sup> 87,3 kcal 364 kJ 1,9 g 4,7 g 3,3 g 11 g 2,3 g 2 g		Einlage Gemüsekloßchen m.Grieß CF <sup>5, Wz, Ei, M, Sel</sup> Gemüsebrühe klar TCF I 81,7 kcal 346,5 kJ 3,2 g 3,2 g 1,5 g 9,4 g 1,5 g 2,3 g	
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Maultaschenauflauf TCF <sup>Wz, Ei, M, Sel</sup> 2716,8 kJ Rahmsauce TCF <sup>1, Wz, M</sup> Eisbergsalat Vinaigrette, Essig Öldressing <sup>4, 6, Sel, Su</sup> 35,6 g 16,6 g 52,4 g 6,4 g 9 g	Wiener Würstchen Saiten 70g CF <sup>2, 4, 10</sup> Linsen sauer <sup>1, 4, 5, 6, Wz, Su</sup> Spätzle Schmid's CF <sup>Wz, Ei</sup> Senf mittelscharf CF II <sup>Sen</sup> 651,5 kcal 2716,8 kJ 29,1 g 35,6 g 16,6 g 52,4 g 6,4 g 9 g	Pute Rahmgeschneitzetes II <sup>1, 6, Wz, M, Su, 15</sup> Jerelli Nudeln TCF <sup>Wz</sup> Karottensalat Saure Sahne Ananas <sup>M</sup> 892,9 kcal 3721,2 kJ 35,8 g 53,3 g 20 g 62,4 g 3,2 g 11,6 g	Pute Rahmgeschneitzetes II <sup>1, 6, Wz, M, Su, 15</sup> Kapernsauce <sup>Wz, M</sup> Langkornreis parboiled Rote Beetesalat Streifen TCF I <sup>9</sup> 500,1 kcal 2096,3 kJ 29,1 g 14,7 g 6,8 g 59,6 g 10,8 g 6,6 g	Königsberger Klopse <sup>Wz, Ei</sup> Kapernsauce <sup>Wz, M</sup> Langkornreis parboiled Rote Beetesalat Streifen TCF I <sup>9</sup> 496 kcal 2087,1 kJ 25,5 g 18,9 g 7,9 g 54,3 g 7,3 g 7,6 g	Fischstäbchen MSC TK 4 x 30g CF <sup>Wz, F</sup> Remouladensauce TCF III <sup>1,</sup> 2, 9, Wz, Ei Kartoffelsalat Essig Öl II <sup>4, 6,</sup> Sen, Su 252,8 kcal 1049,3 kJ 5,4 g 15,3 g 7,2 g 21,7 g 7,3 g 3,5 g	Graupeneintopf <sup>Ge, Sel</sup> 186,4 kcal 786,5 kJ 6,5 g 1,1 g 286,6 mg 3,9 g 44,6 g 6 g 5,4 g	Schwein Kasseler Nacken o.Kn. <sup>2, 4</sup> Kümmelsauce TCF Rotkohl TCF II <sup>6, 14, Wz, Su, 15</sup> Kartoffel Kloß halb & halb 75g TCF <sup>1, 4, 6, Ei, Su</sup> 186,4 kcal 786,5 kJ 6,5 g 1,1 g 286,6 mg 3,9 g 44,6 g 6 g 5,4 g
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Kirschenmichel <sup>Wz, Ei, M</sup> Vanillesauce TCF I <sup>M</sup> 670,6 kcal 2851,3 kJ 19,2 g 16,6 g 8,8 g 110,9 g 78 g 2,2 g	Makkaroni m. Ei TCF <sup>Wz, Ei</sup> Tomatensauce I <sup>Wz</sup> Eichblattsalat grün Balsamicodressing <sup>6, Sen, Su</sup> 492,5 kcal 2063 kJ 10,4 g 22,5 g 4 g 60,1 g 13,4 g 5,2 g	Pfannkuchen Käse Lauch Speck TK 70g CF <sup>2, 4, 10, Wz, Ei,</sup> M Karottensalat Saure Sahne Ananas <sup>M</sup> 492,5 kcal 2063 kJ 10,4 g 22,5 g 4 g 60,1 g 13,4 g 5,2 g	Pfannkuchen Käse Lauch Speck TK 70g CF <sup>2, 4, 10, Wz, Ei,</sup> M Karottensalat Saure Sahne Ananas <sup>M</sup> 518 kcal 2167,6 kJ 17,1 g 28,2 g 10,6 g 46,3 g 12,4 g 3,3 g	Lauchbratling Frikadelle I <sup>Wz,</sup> Ge, Ei, So Kräutersauce I <sup>Wz, M</sup> Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF <sup>M</sup> 252,8 kcal 1049,3 kJ 5,4 g 15,3 g 7,2 g 21,7 g 7,3 g 3,5 g	Rührei TCF <sup>Ei, M</sup> Rahmspinat TK <sup>Wz, M</sup> Salzkartoffeln Kartoffelviertel 252,8 kcal 1049,3 kJ 5,4 g 15,3 g 7,2 g 21,7 g 7,3 g 3,5 g	Hähnchen Brust Filet gew.TK 120g Geflügel Kraftbrühe TCF <sup>Sel</sup> Einlage Gemüsejulienne TK TK <sup>Sel</sup> Langkornreis parboiled 430,7 kcal 1796 kJ 17,2 g 26,2 g 12,9 g 29 g 3,3 g 2,8 g	Schwein Kasseler Nacken o.Kn. <sup>2, 4</sup> Kümmelsauce TCF Romanescogemüse 30/60 TK Eiernudeln Dreili TCF <sup>Wz, Ei</sup> 142,4 kcal 597,5 kJ 9,2 g 4,8 g 847,4 mg 15,4 g 1,7 g 7,7 g
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Grießbrei I <sup>8, Wz, M</sup> Pflaumenkompott 1/2 Frucht CF <sup>4</sup> 465,1 kcal 1959,7 kJ 15,8 g 12,7 g 8,5 g 70,4 g 44,6 g 639,7 mg		
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Pfirsichkompott Würfel CF 70,5 kcal 300,2 kJ 714,9 mg 255,3 mg 51,1 mg 15,3 g 15,3 g 5,1 mg	Grüne Grütze TCF <sup>1, M</sup> Sahne geschlagen <sup>M</sup> 149,5 kcal 625,9 kJ 734,7 mg 7,6 g 5,2 g 19,1 g 14,3 g 23,2 mg	Aprikosenquark CF <sup>M</sup> 104,7 kcal 438 kJ 6,5 g 3,7 g 2,5 g 11,1 g 10,1 g 80,6 mg	Obstsalat Exotik TK TCF 63,1 kcal 267,7 kJ 732,6 mg 209,3 mg 101,7 mg 13,9 g 13 g 99,3 mg	Heidelbeerjoghurt 3,5% CF <sup>M</sup> 104,7 kcal 443,1 kJ 2,7 g 2,8 g 1,9 g 17,1 g 15,1 g 100,7 mg	Erdbeerpudding TCF <sup>1, M</sup> 112,4 kcal 473,3 kJ 2,9 g 3 g 2,1 g 18,4 g 11,8 g 119,9 mg	Vanillemosse m. Sahne TCF <sup>M</sup> 147 kcal 612,6 kJ 2,7 g 10,1 g 7,2 g 11,4 g 9 g 130,4 mg	

**Legende der Nährwerte:**

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!