



	Montag 20.12.	Dienstag 21.12.	Mittwoch 22.12.	Donnerstag 23.12.	Freitag 24.12.	Samstag 25.12.	Sonntag 26.12.
Suppe Essen auf Rädern	Gebrannte Grießsuppe	Lauchcreme- suppe	Tomatencreme- suppe	Steckrüben- cremesuppe		Eierstichsuppe	Spargelcremesup- pe
	Wz	Wz, M	Wz, M	Wz, M		Ei, M	Wz, M
Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut	Schweinehälle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat	Gulaschsuppe	Entenbrust in Rotweinsauce mit Rosenkohl und Herzoginkartoffeln	Züricher Sahnegeschnetzel- tes mit Rösti und Flanderngemüse
	1, 4, 6 Wz, Ei, Sel, Su	1, 4, 6 Wz, Sel, Su	1, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	4 Ei, So, M	1, 6 Wz, Su	6 Wz, Ei, M, Su	1, 6 Wz, Su
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer mit Vanillesauce	Spaghetti mit "Gemüse- Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat	Kartoffelsuppe	Entenbrust in Rotweinsauce mit Karotten und Drelli	Züricher Sahnegeschnetzel- tes mit Spätzle und Flanderngemüse
	4 Wz, Ei, M	2, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su	1, 4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wz, Di, M, Sel	M	6 Wz, Ei, Su	1, 6 Wz, Di, Ei, Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern					Apfelküchle mit Zimtsauce		
					Wz, M		
Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott	Himbeerquark	Obstsalat	Kirschjoghurt	Hagebuttenquark	Bratapfeleis	Toffeesahnepudd- ing
		M		M	M	Wz, Ei, M, Man, Has	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag											
Suppe Essen auf Rädern	Grießsuppe gebrannt I Wz Einlage Schnittlauch Bund	91,9 kcal 384,5 kJ 2 g 4,4 g 392 mg 10,7 g 508,3 mg 3,2 g	Lauchcremesuppe Wz, M Einlage Schnittlauch Bund	150,3 kcal 622,7 kJ 3,4 g 11,6 g 5,4 g 7,8 g 4,1 g 1,9 g	Tomatencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	131,5 kcal 548,1 kJ 2 g 8,5 g 3 g 10,9 g 3,7 g 2 g	Steckrübencremesuppe KBI Wz, M Einlage Petersilie kraus	88,6 kcal 369,5 kJ 2 g 4,7 g 3,3 g 11,2 g 2,3 g 2 g	Einlage Eierstich bunt CF Ei, M Gemüsebrühe klar TCF I	56 kcal 234,1 kJ 2,5 g 2,7 g 818,9 mg 5,5 g 1,7 g 285,2 mg	Spargelcremesuppe TCF I Wz, M	86 kcal 360 kJ 1 g 4,2 g 2,4 g 10,8 g 1,6 g 2,4 g						
	Vollkost Essen auf Rädern	Cevapcici geg.TK 4x30g CF Ei Zigeunersauce 1, Wz Langkornreis parboiled Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	688,7 kcal 2786,6 kJ 23,8 g 42,4 g 14,1 g 46,7 g 3,6 g 7,5 g	Rind Kutteln sauer 1, 4, 6, Wz, Su, 15 Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. 4, 6, Su Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing 4, 6, Sel, Su	Schwein Gulasch 2cm 1, 6, Wz, Sen, Su, 15 Bayrisch Kraut I 6, Su, 15 Serviettenknödel CF Wz, Ei, M	Schwein Haxe geg.TK 120g CF 4, So Bratensauce TCF Ei, M Kartoffelgratin TCF Rettichsalat weiß Rohkost	Rind Gulaschsuppe I 1, 6, Wz, Su, 15	Ente Brust m.Haut o.Kn.170-220g Rotweinsauce TCF 6, Su, 15 Rosenkohl 15/30 TK Herzoginkartoffeln TCF Wz, Ei, M	Schwein Geschnetzeltes "Züricher Art" 1, 6, Wz, Su, 15 Flanderngemüse TK TCF Rösti Ecken TK 2 x 63g CF	688,7 kcal 2786,6 kJ 23,8 g 42,4 g 14,1 g 46,7 g 3,6 g 7,5 g	431,9 kcal 1797,4 kJ 14,8 g 25,4 g 5,2 g 33,1 g 4,5 g 5,8 g	1038,9 kcal 4365,8 kJ 36,2 g 55,3 g 23,4 g 92,5 g 13,1 g 8,2 g	716,3 kcal 2984,6 kJ 51 g 43 g 15,6 g 30,1 g 8,6 g 11,3 g	271,5 kcal 1133,7 kJ 16,6 g 13,7 g 4,8 g 18,9 g 6,7 g 3,1 g	648,3 kcal 2717 kJ 31,2 g 38,4 g 9,3 g 39,1 g 5,1 g 7,4 g	563,3 kcal 2354,2 kJ 18,6 g 32,2 g 7,4 g 44,6 g 8,4 g 5 g		
		Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Ofenschlupfer m. Apfelnkompott TCF 4, Wz, Ei, M Vanillesauce TCF I M	677,4 kcal 2836,9 kJ 21,8 g 29,3 g 16,4 g 80 g 49,5 g 2,2 g	Gabelspaghetti m.Ei TCF Wz, Ei Gemüsesauce Wz, M, Sel Eichblattsalat grün Balsamicodressing Essig Öldressing 6, Sen, Su Hartkäse 32% gerieben 10g CF 2, Ei, M	Gemüsestrudel vorgeg.TK 200g CF Wz, Ei, M, Sel Käsesauce GRX 1, Wz, M Gurkensalat Essig Öl & Dill 4, 6, Su	Gemüse Knusperschnitzel TK 1g CF Wz, Di, Sel Kräutersauce I Wz, M Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF M Rettichsalat weiß Rohkost	Kartoffelcremesuppe II M	Ente Brust m.Haut o.Kn.170-220g Rotweinsauce TCF 6, Su, 15 Karottengemüse Scheiben TK Eiernudeln Dreili TCF Wz, Ei	Schwein Geschnetzeltes "Züricher Art" 1, 6, Wz, Su, 15 Flanderngemüse TK TCF Spätzle CF Wz, Di, Ei	677,4 kcal 2836,9 kJ 21,8 g 29,3 g 16,4 g 80 g 49,5 g 2,2 g	596,8 kcal 2475,2 kJ 16,5 g 32,1 g 10 g 58,4 g 11,1 g 5,7 g	532,8 kcal 2232,3 kJ 12,2 g 28,4 g 9,5 g 54,2 g 9,7 g 5 g	334,8 kcal 1400,5 kJ 9,6 g 13,3 g 6,1 g 41,5 g 9,7 g 4,5 g	112 kcal 463,8 kJ 1,1 g 9,7 g 4,1 g 5,1 g 1,3 g 2,1 g	616,1 kcal 2573,6 kJ 30,4 g 27,7 g 9,2 g 55,1 g 11,9 g 5,7 g	506,4 kcal 2126,7 kJ 24,7 g 20,8 g 7,5 g 51,3 g 7 g 6 g	
			vegetarische Kost Essen auf Rädern					Apfelfringe Apfelküchle geb. TK 33-g CF Wz, M Vanillesauce m. Zimt TCF M			768,6 kcal 3226,6 kJ 12,1 g 32,8 g 17,8 g 104,1 g 54,4 g 2,2 g							
				Nachtsich Essen auf Rädern	Ananaskompott Stücke CF	69,4 kcal 294,1 kJ 255,3 mg 255,3 mg 51,1 mg 15,3 g 15,3 g 5,1 mg	Himbeerquark M	Obstsalat Exotik TK TCF	Kirschjoghurt 3,5% CF M	Hagebuttenquark M	Eis Bratapfel 130ml CF Wz, Ei, M, Man, Has	Toffee Sahnepudding CF M	87,9 kcal 372,1 kJ 8,3 g 568,2 mg 292,6 mg 10,7 g 10,6 g 75,2 mg	63,1 kcal 267,7 kJ 732,6 mg 209,3 mg 101,7 mg 13,9 g 13 g 99,3 mg	103,7 kcal 435 kJ 3,8 g 3 g 2 g 15,1 g 14,6 g 130,9 mg	104,7 kcal 442,6 kJ 9,2 g 1,5 g 1 g 13,1 g 11,8 g 2,1 g	228,7 kcal 959,4 kJ 3,6 g 9,2 g 5,1 g 32,5 g 25,7 g 124,6 mg	120,8 kcal 506,5 kJ 2,8 g 4,3 g 2,9 g 17,5 g 14 g 151,1 mg

Legende der Nährwerte:

Energiegehalt (kcal)
Energiegehalt (kJ)
Eiweiß (mg/g)
Fett (mg/g)
gesättigte Fettsäuren (mg/g)
Kohlenhydrate (mg/g)
Zucker (mg/g)
Salz (mg/g)