



**Kw 7 2024, Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau**

**Küche Telefonnr.: 07153 930973**

	Montag 12.02.	Dienstag 13.02.	Mittwoch 14.02.	Donnerstag 15.02.	Freitag 16.02.	Samstag 17.02.	Sonntag 18.02
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Gebrannte Grießsuppe	Lauchcremesuppe	Tomatencremesu ppe	Steckrüben- cremesuppe	Spinatcreme- suppe		Nudelsuppe
	Wz	M,Wz	M,Wz	M,Wz	M,Wz		Ei,Wz
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Cevapcici mit Paprikasauce, Reis und Blattsalat	Saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Blattsalat	Gulasch vom Schwein mit Serviettenknödel und Bayrisch Kraut	Schweinehälle mit Sauce, dazu Kartoffelgratin und Rettichsalat	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensauc e und Kartoffelsalat	Wirsing Eintopf mit Rindfleisch	Sauerbraten mit Sauce, dazu Rotkraut mit Semmelknödel
	4,6 Ei,Sel,Su,Wz	4,6,1 Sel,Su,Wz	1,6 Ei,M,Wz,Sen,Su	Ei,M	F,Wz,Ei,M,Sen,Sel	2 M,Di,Ge,Ro,Wz	4,1,6,2,14 Su,Wz,Ei
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesauce	Spaghetti mit "Gemüse- Bolognese" und Parmesan, dazu Blattsalat	Gemüsestrudel mit Käsesauce und Gurkensalat	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree und Rettichsalat	Käsespätzle mit geschmelzten Zwiebeln und Blattsalat	Kichererbseneinto pf mit Gemüse	Sauerbraten mit Sauce, dazu Romanesco und Eiernudeln
	4 M,Ei,Wz	6,2 Ei,Wz,Sen,Su,M,Sel	4,6 M,Wz,Su,Ei,Sel	Di,Wz,M	4,6 Sel,Su,Ei,M,Di,Wz	2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Sel	4,1,6 Sel,Su,Wz,Ei
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Apfelküchle mit Zimtsauce	
						M,Wz	
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Ananaskompott	Himbeerquark	Obstsalat	Kirschjoghurt	Hagebuttenquark	Nektarinenpuddin g	Zitronenmousse mit Sahne
		M		M	M	M	M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

12.02.2024 bis 18.02.2024, 7. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Einlage Schnittlauch Bund Grießsuppe gebrannt I Gemüsekraftbrühe <sup>Wz</sup> 91,7 kcal 383,9 kJ 0,3 g 10,9 g	Einlage Schnittlauch Bund Lauchcremesuppe Lauchwürfel TK <sup>M,Wz</sup> 112,4 kcal 465,3 kJ 2,5 g 7,6 g	Einlage Petersilie kraus Tomatencremesuppe KBI II Tomatenpulpe <sup>M,Wz</sup> 100,3 kcal 415,7 kJ 2,8 g 4,7 g	Einlage Petersilie kraus Steckrübencremesuppe KBI II Steckrübenwürfel TK <sup>M,Wz</sup> 69,6 kcal 290,1 kJ 2,3 g 7 g	Spinatcremesuppe III <sup>M,Wz</sup> 109,5 kcal 453,4 kJ 2,7 g 5,1 g			Fleischsuppe klar TCF Einlage Fadennudeln <sup>EI,Wz</sup> Einlage Schnittlauch Bund 32,9 kcal 139 kJ 0,1 g 5,4 g
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Cevapcici geg.TK 4x30g CF Ei Langkornreis parboiled Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln <sup>Sel,Su,4,6</sup> Eichblattsalat grün Paprikasauce TCF TK Paprika <sup>Wz</sup> 781,2 kcal 3254,7 kJ 16,4 g 50,7 g	Eichblattsalat grün Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg., Kartoffelscheiben 0,6cm geg., Zwiebeln Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln <sup>Sel,Su,4,6</sup> Rind Kutteln sauer <sup>Su,Wz,4,1,6</sup> 455,9 kcal 1898,6 kJ 4,9 g 40 g	Serviettenknödel CF Semmel Servietten Knödel Pfanni <sup>Ei,M,Wz</sup> Schwein Gulasch 2cm Schwein Gulasch 2cm Sen,Su,Wz,1,6 Bayrisch Kraut II Weißkraut fein geschn., Kochwein weiß <sup>Su,6</sup> 662,2 kcal 2774,2 kJ 14,9 g 51 g	Schwein Haxe geg.TK 120g CF Bratensauce TCF Bratensauce Delikatess Knorr odZ Kartoffelgratin TCF II Staiger Ei,M Rettichsalat weiß Rohkost II nicht mariniert, geraspelt 669,5 kcal 2794,7 kJ 9,2 g 33,2 g	Rotbarsch Filet pan.geg.TK 140-160g CF <sup>F,Wz</sup> Remouladensauce TCF V Ei,M,Sen Kartoffel-schwäbisch TCF Sen,Sel 669,5 kcal 2794,7 kJ 9,2 g 33,2 g	Brotkorb Abend <sup>M,Di,Ge,Ro,Wz,2</sup> Wirseintopf m. Rind Gulasch Kartoffelwürfel, Rind Gulasch 1cm 751,4 kcal 3120,2 kJ 4,9 g 49,2 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TG eingel. Su,Wz,4,1,6 Semmelknödel 90g CF Semmelknödel 90g <sup>Ei,Wz,2</sup> Rotkohl TCF III m.Apfelmus 4,14 329,8 kcal 1379,9 kJ 2,9 g 40,6 g	646,2 kcal 2718,6 kJ 8,5 g 71,1 g
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Vanillesauce TCF I Vanillepuddingpulver z.K. <sup>M</sup> Ofenschlupfer m. Apfelloppott TCF Toastbrot geschn.0,5kg <sup>Ei,M,Wz,4</sup> 689,1 kcal 2896,9 kJ 16,7 g 80,1 g	Spaghetti kurz m.Ei TCF <sup>Ei,Wz</sup> Balsamicodressing Essig Öldressing Orangensaft, Honig, Knoblauch <sup>Sen,Su,6</sup> Eichblattsalat grün Gemüsesauce Karotten fein TK, Selleriewürfel 1cm TK M,Sel,Wz Hartkäse 32% gerieben 10g CF <sup>Ei,M,2</sup> 647 kcal 2704,1 kJ 10 g 65,5 g	Käsesauce GRX <sup>M,Wz</sup> Gurkensalat Essig Öl & Dill Su,4,6 Gemüstrudel vorgeg.TK 200g CF <sup>Ei,M,Sel,Wz</sup> 529,9 kcal 2219,6 kJ 9,8 g 54,3 g	Gemüse Knusperschnitzel TK 1g CF Gemüse Knusperschnitzel TK 1g <sup>Di,Wz</sup> Kräutersauce I Petersilie Schnittlauch Dill <sup>M,Wz</sup> Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni <sup>M</sup> Rettichsalat weiß Rohkost II nicht mariniert, geraspelt 335,2 kcal 1401,5 kJ 5,8 g 41,5 g	Eichblattsalat grün Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln <sup>Sel,Su,4,6</sup> Zwiebelschmelze Zwiebelwürfel 1cm TK Käsespätzle m. Sahne Emmentaler TCF Eierspätzle frisch Bürger <sup>Ei,M,Di,Wz</sup> 756,9 kcal 3167,5 kJ 18,1 g 66,9 g	Brotkorb Abend <sup>M,Di,Ge,Ro,Wz,2</sup> Gemüseeintopf m. Kichererbsen II Kartoffelwürfel geschält vorgeg.1cm <sup>Sel</sup> 266 kcal 1118,5 kJ 0,7 g 43,9 g	Rind Sauerbraten Semmerrolle TCF Rind Sauerbraten eingel. Sel,Su,Wz,4,1,6 Romanescogemüse 30/60 TK Romanesco 30/60 TK Eiernudeln Drelli TCF Eiernudeln Drelli <sup>Ei,Wz</sup> 603,9 kcal 2518,6 kJ 7,9 g 61,5 g	603,9 kcal 2518,6 kJ 7,9 g 61,5 g
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Vanillesauce m. Zimt TCF Vanillepuddingpulver z.K. <sup>M</sup> Apfelfringe Apfelküchle geb. TK 33-g CF <sup>M,Wz</sup> 775,8 kcal 3256,9 kJ 17,8 g 105 g		
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Ananaskompott Stücke CF Ananasstücke 3,1Lt ATG 1,84kg 69,4 kcal 294,1 kJ 0,1 g 15,3 g	Himbeersahnequark II o. Milch <sup>M</sup> 94,6 kcal 396,2 kJ 0,7 g 10,3 g	Obstsalat TK TCF 67,1 kcal 283,4 kJ 0,1 g 14,7 g	Kirschjoghurt 3,5% CF <sup>M</sup> 107,7 kcal 454,2 kJ 2 g 16,6 g	Hagebuttenquark <sup>M</sup> 108,5 kcal 454,8 kJ 1 g 12,5 g	Nektarinenpudding TCF <sup>M</sup> 112,3 kcal 472,8 kJ 2 g 18,4 g	Zitronenmousse m. Sahne TCF Zitronenmousse Pulver o.K. <sup>M</sup> 141,6 kcal 589,4 kJ 6,1 g 11,9 g	

Legende der Nährwerte:

- Energiegehalt (kcal)
- Energiegehalt (kJ)
- Eiweiß (mg/g)
- Fett (mg/g)
- gesättigte Fettsäuren (mg/g)
- Kohlenhydrate (mg/g)
- Zucker (mg/g)
- Salz (mg/g)