



Kw 7 2019, Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

Küche Telefonnr.: 07153 930973

	Montag 11.02.	Dienstag 12.02.	Mittwoch 13.02.	Donnerstag 14.02.	Freitag 15.02.	Samstag 16.02.	Sonntag 17.02.
Suppe Essen auf Rädern	Riebelesuppe	Gemüsecreme- suppe	Kichererbsensupp e	Brokkolicreme- suppe	Steckrübensuppe		Flädlesuppe
	Wz, Ei	Wz, M		Wz, M	Wz, M		Wz, Ei, M
Vollkost Essen auf Rädern	Quarkauflauf mit Himbeerpüree	Putengeschnet- zeltes mit Bratkartoffeln und Rote Bete-Salat	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, dazu Zucchini und Nudeln	Hühnerfri-kassee mit Reis und Karotten	Gnocchi mit Spinatsauce und Blattsalat	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln	Cordon bleu vom Schwein mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelwaffeln
	Wz, Ei, M	1, 4, 6, 9 Wz, Ge, M, Su	Wz, Ge, Ei	6 Wz, M, Sel, Su	4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su	Sel	2, 4 Wz, Ge, Ei, M
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Blattsalat	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Blattsalat	Tortellini mit Käsesauce und Rote Bete- Salat	Vegetarisches Schnitzel mit Püree und Salat	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensauce, Kartoffeln und Blattsalat	Gemüseintopf mit Rindfleisch	Cordon bleu vom Schwein mit Sauce, Brokkoli und Eiernudeln
	2, 4, 6, 10 Wz, Ei, Sel, Su	4, 6 Wz, Ge, Ei, M, Sel, Su	1, 9 Wz, Ei, M	Wz, Ha, Ei, M	4, 6 Wz, F, M, Sel, Su	Sel	2, 4 Wz, Ge, Ei, M
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Apfelstrudel mit Vanillesauce	
						1 Wz, Ei, M	
Nachtsich Essen auf Rädern	Mirabellen- kompott	Hagebuttenquark	Banane	Obstsalat	Pfirsich - Maracujajoghurt	Schokopudding	Himbeerquark
	4	M			M	M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!