



	Montag 19.02.	Dienstag 20.02.	Mittwoch 21.02.	Donnerstag 22.02.	Freitag 23.02.	Samstag 24.02.	Sonntag 25.02.
Suppe Essen auf Rädern	Brotsuppe	Erbsensuppe	Kartoffelcremesuppe	Käsecremesuppe	Tomatensuppe		Champignoncremesuppe
	M,Wz	M,Wz	M	M,So,Wz	Wz		M,Wz
Vollkost Essen auf Rädern	Grießauflauf mit Pfirsichsauce	Lebergeschneitztes mit Bratkartoffeln und Blattsalat	Spätzlespfanne mit Gemüse und Petersiliensauce	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree	Gaisburger Marsch mit Brot	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Spätzle
	Ei,M,Wz	4,1,6 Su,Wz,Sel	Ei,Wz,M	Ei,M,Sel,Wz	M,Wz	2 M,Di,Ge,Ro,Wz,Ei,Sel	1,6 M,Sen,Su,Wz,Ei
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle mit Sauce, dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree	Gemüselasagne mit Tomatensauce und Salat	Rindergeschneitztes mit Reis und Gurkensalat	Hühnerschlegel mit Kartoffelsalat	Seelachs in Weißweinsauce mit Karotten und Bandnudeln	Maultaschen in der Brühe	Putenrollbraten in Sauce mit Flanderngemüse und Nudeln
	Ei,M,So,Wz	Ei,M,Sel,Wz	1,6,4 Su,Wz,M,Sen	Sen,Sel	6 F,Ei,Wz,M,Su	Ei,Sel,Wz	1,6 Ei,Wz,M,Sen,Su
vegetarische Kost Essen auf Rädern						Quarkpfannkuchen mit Vanillesauce	
						Ei,M,Wz	
Nachtsch Essen auf Rädern	Kirschkompott	Stracciatella-joghurt	Gelbe Grütze mit Sahne	Aprikosenquark	Obstsalat	Nusspudding	Herrencreme
		M	4,6 M,Su	M		M	M

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!


Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau
19.02.2024 bis 25.02.2024, 8. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							
Suppe Essen auf Rädern	Einlage Schnittlauch Bund Gemüsebrühe klar TCF I Suppeneinlage Brot ^{M,Wz}	526,9 kcal 2223,7 kJ 4,4 g 96,1 g	Erbensencremesuppe Erbse fein TK ^{M,Wz} Einlage Schnittlauch Bund Erbsensuppe Erbse fein TK o.Sahne ^{Wz}	307,5 kcal 1271,1 kJ 9 g 13,9 g	Kartoffelcremesuppe II m. Gemüsekräftbrühe odZ/oda M 464,7 kJ 3,7 g 5,1 g	112,3 kcal 464,7 kJ 3,7 g 5,1 g	Käsecremesuppe Tessin TCF Käsecremesuppe Tessin odZ ^{M,So,Wz} Einlage Schnittlauch Bund	82,8 kcal 352,1 kJ 3 g 8,2 g	Einlage Petersilie kraus Tomatensuppe ^{Wz} Tomatensuppe II ^{Wz}	177,8 kcal 736,6 kJ 3,6 g 11,6 g		Champignoncremesuppe I Champignonscheiben TK ^{M,Wz} Champignoncremesuppe II Champignonscheiben TK o. Sahne ^{M,Wz}	249,5 kcal 1034,7 kJ 6,9 g 13,3 g	
Vollkost Essen auf Rädern	Pfirsichkompott Würfel CF Pfirsichwürfel 4,25Lt ATG 3kg Grießauflauf ^{Ei,M,Wz}	571,3 kcal 2405,7 kJ 13,9 g 73,6 g	Bratkartoffeln Scheiben 0,6cm geg. Kartoffelscheiben 0,6cm geg., Zwiebeln Eisbergsalat Schwein Leber Geschnetzeltes Schwein Leber Baur ^{Su,Wz,4,1,6} Vinaigrette, Essig Öldressing m. Salatkräutern & frischen Zwiebeln ^{Sel,Su,4,6}	408,7 kcal 1700,5 kJ 3,5 g 33,9 g	Spätzle Gemüsepfanne TCF Kaisergemüse TK ^{Ei,Wz} Petersiliensauce GRX Weiße Sauce Basis II GRX, Petersilie kra ^{M,Wz} Petersiliensauce GRX II vegetarisch ^{M,Wz}	633,5 kcal 2657,3 kJ 13,5 g 75,7 g	Blumenkohlgemüse 20/40 TK Blumenkohl 20/40 TK Salzkartoffeln Kartoffelviertel Kartoffelviertel Sauce Hollandaise TCF III m. Basissauce ^{Ei,M,Sel,Wz}	761,7 kcal 3214,8 kJ 23,8 g 35,1 g	Gemüsepfanne m. Veloute TCF II m. Leipziger ^{M,Wz} Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M	212,8 kcal 885,2 kJ 8,1 g 15,2 g	Bratkorb Abend ^{M,Di,Ge,Ro,Wz,2} Gaisburger Marsch I Rind Gulasch 1cm ^{Ei,Sel,Di,Wz}	344,6 kcal 1445,9 kJ 3,3 g 44,7 g	Pute Rollbraten Pute Rollbraten gew.TK Flanderngemüse TK TCF Geflügelsauce Senf mittelscharf ^{M,Sen,Su,Wz,1,6} Spätzle Schmidts CF Eierspätzle frisch Schmidts ^{Ei,Wz}	656,1 kcal 2740,6 kJ 9,1 g 58,9 g
Leichte Vollkost Essen auf Rädern	Hirtenrolle TK 120g CF ^{Ei,M,So,Wz} Balkangemüse TK Kartoffelpüree Flocken kaltquellend TCF Kartoffelpüree Flocken m.Milch Pfanni ^M Bratensauce TCF Delikatess Knorr Notfallversorgung	419,6 kcal 1752,3 kJ 8,9 g 29,9 g	Lasagne Gemüse TK 0,25kg CF Lasagne Gemüse TK 0,25kg ^{Ei,M,Sel,Wz} Feldsalat Gartenkräuterdressing TCF Tomatensauce TCF ^{Wz}	558,6 kcal 2332,5 kJ 11,3 g 72,6 g	Rind Geschnetzeltes Rind Geschnetzeltes 15x15x60mm ^{Su,Wz,1,6} Gurkensalat Saure Sahne ^{M,Sen,Su,4,6} Langkonreis parboiled	489,9 kcal 2055,2 kJ 7 g 61,2 g	Hähnchen Schenkel TK 210g Kartoffel-schwäbisch TCF ^{Sen,Sel}	731,5 kcal 3043,2 kJ 15,3 g 21,2 g	Karottengemüse Scheiben TK Karottenscheiben TK Seelachs Filet TK 140-160g gedünstet Seelachs Filet TK 140-160g ^F Bandnudeln m. Ei TCF Bandnudeln m.Ei ^{Ei,Wz} Weißweinsauce, Weiße Basissauce II o. Zwiebeln ^{M,Su,Wz,6}	516,1 kcal 2169 kJ 7,6 g 58,7 g	Maultasche gerollt TK 85g CF geb. Maultasche gerollt TK 85g ^{Ei,Sel,Wz} Fleischsuppe klar TCF	699,7 kcal 2946,3 kJ 9,9 g 84,3 g	Hörnchen Nudeln m.Ei TCF ^{Ei,Wz} Pute Rollbraten Pute Rollbraten gew.TK Flanderngemüse TK TCF Geflügelsauce Senf mittelscharf ^{M,Sen,Su,Wz,1,6}	642,9 kcal 2690,1 kJ 8,1 g 62,4 g
vegetarische Kost Essen auf Rädern							Pfannkuchen Quark TK 85g CF ^{Ei,M,Wz} Vanillesauce TCF I Vanillepuddingpulver z.K. ^M				759 kcal 3200,4 kJ 11,8 g 99,5 g			
Nachtsch Essen auf Rädern	Sauerkirschkompott CF I Sauerkirsche 4,25Lt ATG 2,25kg	78,6 kcal 331,9 kJ 0,1 g 17,1 g	Stracciatellejoghurt 5% CF ^M	133,9 kcal 560,9 kJ 3,6 g 17,3 g	Sahne geschlagen ^M Gelbe Grütze TCF Gelbe Grütze Aprikose Pulver ^{Su,4,6}	149,8 kcal 627,6 kJ 5,2 g 19,5 g	Aprikosenquark CF Aprikosenquark 20% ^M	125,9 kcal 529,7 kJ 2,1 g 16,5 g	Obstsalat TK TCF	67,1 kcal 283,4 kJ 0,1 g 14,7 g	Nusspudding TCF Nusspuddingpulver z.K. ^M	112,2 kcal 472,6 kJ 2 g 18,3 g	Raspelschokolade CF Raspelschokolade CF Vanillecreme Vanillepuddingpulver z.K. ^M	169,1 kcal 703,7 kJ 8 g 13,1 g

Legende der Nährwerte:

 Energiegehalt (kcal)
 Energiegehalt (kJ)
 Eiweiß (mg/g)
 Fett (mg/g)
 gesättigte Fettsäuren (mg/g)
 Kohlenhydrate (mg/g)
 Zucker (mg/g)
 Salz (mg/g)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen einen guten Appetit!