



## Speiseplan Essen auf Rädern, St. Lukas, Wernau

18.02.2019 bis 24.02.2019, 8. KW

	Montag 18.02.	Dienstag 19.02.	Mittwoch 20.02.	Donnerstag 21.02.	Freitag 22.02.	Samstag 23.02.	Sonntag 24.02.
<b>Suppe Essen auf Rädern</b>	Gebrannte Grießsuppe	Buchstabensuppe	Romanesco- cremesuppe	Kartoffelsuppe	Kürbiscreme- Suppe		Grießklößchen- Suppe
	Wz	Wz, Ei	Wz, M	M	Wz, M		Wz, Ei, M
<b>Vollkost Essen auf Rädern</b>	Rigatoni mit Ratatouille- gemüse und Blattsalat	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Sauce	Siedfleisch in Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beetesalat	Blumenkohl und Broccoli mit Käsesauce überbacken mit Püree	Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffelsalat	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch und Brot	Gemischter Gulasch mit Rosenkohl und Spätzle
	2, 6 Wz, Ei, M, Sen, Su	1 Wz, Ei, M	4, 6, 9 Wz, M, Sel, Su	Wz, M	4, 6 Wz, Ei, F, M, Sen, Su	2 Wz, Ro, Ge, Di, M, Sel	1 Wz, Ei
<b>Leichte Vollkost Essen auf Rädern</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesauce	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis und Blattsalat	Saure Kartoffelrädle mit Fleischwurst und Blattsalat	Grüne Bandnudeln mit Schinkensahne- Sauce und Blattsalat	Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Blattsalat	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffeln	Gemischter Gulasch mit Zucchini und Kartoffelknödel
	4 Wz, Ei, M	6 Wz, Ge, Ei, So, Sel, Su	2, 4, 6, 10 Wz, Ge, Sel, Su	2, 4, 6, 10 Wz, Ei, M, Sel, Su	Wz, Ge, Ei, M	2, 4, 5, 6, 10 Wz, Sel, Su	1, 4, 6 Wz, Ei, Su
<b>vegetarische Kost Essen auf Rädern</b>						Marillenknödel mit Vanillesauce	
						1, 2, 4 Wz, M	
<b>Nachtsich Essen auf Rädern</b>	Kirschkompott	Fruchtquark Erdbeere	Gelbe Grütze	Obstsalat	Pistazienpudding	Heidelbeerjoghurt	Mousse au chokolat
		M	4, 6 Su		1 M, Wal	M	M

**Legende der Zusatzstoffe und Allergene:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an.

**Änderungen vorbehalten.**

**Wir wünschen einen guten Appetit!**